

PÍSEMNÁ PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKA

Z VÝCHOVY KE ZDRAVÍ

VDCX

BAKALÁŘSKÉ STUDIUM 2022

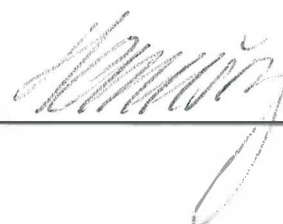
Jaroslava Hanušová

1

Vyhodnocení testu výchovy ke zdraví

- Typ testu VDCX
- test obsahuje 40 otázek → možnost a - d,
- správně je pouze jedna ze čtyř odpovědí,
- správná odpověď = 1 bod,
- maximální počet bodů je 40 - přepočítání žádné - tzn. např. 30 správných odpovědí = 30 bodů, 25 správných odpovědí = 25 bodů

2



Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

1. Vědecká psychologie se zrodila
 - a) Na sklonku 19. století
 - b) Na sklonku 18. století
 - c) Na počátku 20. století
 - d) Na počátku 19. století
2. Behaviorální přístup v psychologii
 - a) Se zabývá především procesy jako je vnímání, paměť či rozhodování
 - b) Se soustředí na pozorovatelné podněty a reakce
 - c) Studuje vliv pudů na chování člověka
 - d) Klade důraz na to, jak lidé aktivně konstruují svou subjektivní zkušenost
3. Experiment spočívá v/e
 - a) Využití metod dotazování
 - b) Pečlivé kontrole podmínek a měření s cílem odhalit kauzální vztahy
 - c) Sledování studovaného jevu v přirozených podmínkách
 - d) Zpracování přehledu odborných zdrojů
4. Tématy jako je spokojenost, optimismus, ohleduplnost či odpovědné občanství se zabývá oblast psychotického výzkumu zvaná
 - a) Kulturní psychologie
 - b) Sociální psychologie
 - c) Klinická psychologie
 - d) Pozitivní psychologie
5. V jakém věku se typicky objevuje stádium formálních operací
 - a) Mezi 2-10 lety
 - b) Po 7. roce
 - c) Mezi 4-6 lety
 - d) Po 11. roce
6. Pojem teorie mysli znamená, že
 - a) Se dospělí chovají způsobem, který bere v úvahu skutečnost, že i ostatní lidé přemýšlejí
 - b) Děti projevují zájem o morální pravidla a společenské konvence
 - c) Se děti dovedou seřadit předměty podle jednoho aspektu
 - d) Se dospělí orientují na univerzální etické principy
7. Zvolte vhodnou charakteristiku o temperamentu
 - a) Značí se neúspěchem v procesu připoutání
 - b) Utváří se až v procesu socializace
 - c) Lze ho pozorovat již v časných fázích života
 - d) Je podmíněn růstem paměti

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

8. Označte autora, který odlišil dvě úrovně kognitivního vývoje – skutečnou a potenciální
 - a) Jean Piaget
 - b) Lawrence Kohlberg
 - c) Albert Bandura
 - d) Lev Vygotský
9. Asociativní učení je založeno na
 - a) Pochopení vztahů mezi událostmi
 - b) Snížení behaviorální odezvy na nepodstatný podnět
 - c) Zvýšení behaviorální reakce na silný podnět
 - d) Procesu zrání organismu
10. Pod pojmem pozitivní trest rozumíme
 - a) Odebrání příjemného podnětu po nežádoucím chování
 - b) Po nežádoucím chování následuje nepříjemný podnět
 - c) Odebrání nepříjemného podnětu po žádoucím chování
 - d) Po žádoucím chování následuje příjemný podnět
11. Studie s panenkou Bobo jsou spojeny s pojmem
 - a) Observační učení
 - b) Habituace
 - c) Operantní podmiňování
 - d) Mentální reprezentace
12. Vyberte vhodnou charakteristiku o efektu přílišného ospravedlnění
 - a) Má fyziologický aspekt
 - b) Vnější odměna se stává důvodem k plnění úkolu
 - c) Je výsledkem touhy po vzrušení
 - d) Je příkladem chování orientovaného na cíl
13. V procesu zapamatování fáze kódování zajišťuje
 - a) Uchovávání informace
 - b) Vštěpování informace
 - c) Vybavování informace
 - d) Interferenci
14. Pokud se lidé učí vztahům mezi podněty, které nejsou dokonale předvídatelné, tak se opírají o své
 - a) Kognice
 - b) Emoce
 - c) Prekoncepty
 - d) Geny

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

15. Jaký pojem ilustruje následující příklad: V podzemní garáži dlouhodobě parkuji na jednom místě, nedávno jsem musela začít parkovat na novém místě, ale mám velké problémy si toto nové místo vybavit
- Retroaktivní interference
 - Anterogradní amnézie
 - Proaktivní interference
 - Anterogradní interference
16. Jaký pojem ilustruje běžná zkušenost, že si velmi málo pamatujeme z období prvních let života
- Amnézie juniora
 - Priming
 - Implicitní paměť
 - Dětská amnézie
17. Motivace
- Je subjektivně vnímána jako vědomá touha
 - Nastává v případě homeostatické nerovnováhy
 - Je důsledkem hormonálního vývoje
 - Je vzorec nutkavého dosahování žádoucího objektu
18. Incentivní teorie motivace zdůrazňuje
- Role vnějších událostí nebo předmětů touhy
 - Ulohu interních faktorů motivace
 - Vliv procesů zrání a fyziologického vývoje
 - Zapojení sociokulturních specifík do motivačních procesů
19. Lidé s nadváhou často uvádějí, že mají sklony víc jíst, když prožívají napětí nebo úzkost. Jak lze tento jev pojmenovat
- Podmíněná sytost
 - Emoční aktivace
 - Dopaminový systém
 - Integrace signálů hladu
20. Mentální bulimie je
- Porucha příjmu potravy, pro kterou jsou typické epizody přejídání
 - Porucha příjmu potravy, která je charakterizována obezitou
 - Porucha příjmu potravy, pro kterou je typická dobrovolná ztráta váhy
 - Porucha příjmu potravy, pro kterou je typické požívání typicky nejdých předmětů
21. Vazbou hemoglobinu s kyslíkem vzniká
- Karboxyhemoglobin
 - Karboxylhemoglobin
 - Oxyhemoglobin
 - Methemoglobin

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

22. Součástí trávicího systému není/nejsou
- Játra
 - Slinivka břišní
 - Slezina
 - Žlučník
23. Ledviny jsou uloženy na tukovém polštáři, který
- Vyživuje ledviny, dodává jim energii
 - Zajišťuje lepší prokrvení ledvin
 - Je chráně před mechanickým poškozením při nárazech
 - Se vyskytuje pouze u obeztních lidí
24. Vyberte pravdivé tvrzení o bělímě
- Tvoří vnitřní vrstvu oka
 - Je neprůhledná
 - Je bohatě prokrvená
 - Má tvar hodinového sklička
25. Neurony se skládají
- Z těla a krátkých výběžků
 - Z krátkých výběžků a několika dlouhých výběžků
 - Z těla a dlouhého výběžku
 - Z těla, dostředivých výběžků a jednoho odstředivého výběžku
26. Mozeček
- Se skládá ze tří polokoulí
 - Koordinuje motorickou aktivitu a udržování polohy
 - Je spojen se zrakovým ústrojím
 - Jeho závitě jsou vyplněny šedou hmotou
27. Které z uvedených látek se nenachází v krevní plazmě
- GWKogen
 - Vitamíny a hormony
 - Albuminy a globuliny
 - Žlučová barviva
28. Vnitřní dýchání
- Je výměna plynů mezi vzduchem a krví
 - Je výměna plynů mezi krví a tkáňovým i buňkami
 - Probíhá difúzí přes alveolo-kapilární stěnu
 - Je závislé na aktivitě některých center v prodloužené míše

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

29. Kde začíná tvorba moči

- a) V glomerulech
- b) V ledvinových kalíšcích
- c) Ve stočených kanálcích
- d) V močovodu

30. Pokožka

- a) Propouští vodu do spodních vrstev kůže
- b) Obsahuje mazové a potní žlázy
- c) Má drobnou resorpční schopnost pro látky rozpustné ve vodě
- d) Obsahuje pigment, který ovlivňuje barvu kůže

31. Mazové žlázy

- a) Jsou nejhusnější na dlaních
- b) Jsou všude, kde se nacházejí vlasy a chlupy
- c) Začínají být činné v pubertě
- d) Jsou uloženy v podkožním vazivu

32. Hormon kalcitonin

- a) Zvyšuje metabolismus, tkaňové oxidace
- b) Ovlivňuje růst organismu
- c) Snižuje hladinu vápníku v krvi
- d) Při nedostatku vody snižuje glykémii

33. Ke kostře hlavy (lebky) nepatří

- a) Jazyka
- b) Kost radičná
- c) Kost klínová
- d) Kost loďkovitá

34. Hrtan

- a) Je součástí horních cest dýchacích
- b) Je místem rozdělení cest polykacích a dýchacích
- c) Je orgán tvorby hlasu
- d) Se u konce rozvětňuje na dvě průdušky

35. Nadledviny náleží do

- a) Trávicího systému
- b) Vylučovacího systému
- c) Centrálního nervového systému
- d) Žláz s vnitřní sekrecí

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

36. Pro srážení krve jsou nezbytné ionty

- a) Hořčíku
- b) Draslíku
- c) Vápníku
- d) Ani jedna možnost z výše uvedených

37. Kyselina nikotinová (niacin) je významná pro

- a) Metabolismus
- b) Tenké střevo
- c) Růst
- d) Udržování normálního stavu epitelů

38. Mezi termoreceptory patří

- a) Tyčinky v sítnici
- b) Krausova tělíska
- c) Vlásokové buňky v Cortiho ústrojí
- d) Receptory v oblouku srdečnice

39. Mezi stimulantia nepatří

- a) Kokain
- b) Amfetamin
- c) Opium
- d) Heroin

40. Za důsledek inzulínové rezistence považujeme

- a) Diabetes mellitus typu I
- b) Diabetes mellitus typu II
- c) Obezita
- d) Glykémie

+

Záznamový arch

VZOR
1ed. = 1b.

B ve

+

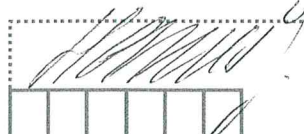
Vzor písma

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 A B C D F H Z

Typ testu

VD CX

ID



1	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	11	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	21	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	31	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
2	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	12	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	22	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	32	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
3	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	13	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	23	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	33	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
4	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	14	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	24	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	34	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
5	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	15	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	25	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	35	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
6	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	16	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	26	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	36	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
7	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	17	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	27	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	37	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
8	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	18	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	28	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	38	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
9	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	19	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	29	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	39	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
10	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	20	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	30	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	40	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E

+

41	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	51	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	61	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	71	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
42	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	52	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	62	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	72	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
43	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	53	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	63	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	73	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
44	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	54	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	64	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	74	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
45	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	55	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	65	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	75	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
46	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	56	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	66	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	76	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
47	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	57	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	67	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	77	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
48	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	58	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	68	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	78	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
49	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	59	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	69	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	79	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
50	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	60	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	70	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	80	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E

+

- Toto je záznamový arch. Do příslušného orámovaného pole v horní části vepište podle uvedeného vzoru písma typ testu, který je uveden v záhlaví testu.
- Správnou odpověď nebo odpovědi (dle zadání testu) označte křížkem tak, aby nepřesahoval okraje bílého políčka.
 A B C D
- Pokud se při vyplňování zmýlíte, vyplňte celou plochu chybně zakřížkovaného pole a označte křížkem správnou odpověď. A B C D
- Po vypršení časového limitu pro vypracování testu odevzdejte záznamový arch a zadání testu doзору v posluchárně podle pokynů, které vám budou sděleny na počátku zkoušky.
- Všechny chyby vzniklé nedodržením těchto pokynů jdou na vrub uchazeče.

