

PÍSEMNÁ PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKA Z VÝCHOVY KE ZDRAVÍ

BAKALÁŘSKÉ STUDIUM 2022

VDBZ

Jaroslava Hanušová

1

Vyhodnocení testu výchovy ke zdraví

- Typ testu VDAI, VDBZ
- test obsahuje 40 otázek → možnost a - d,
- správně je pouze jedna ze čtyř odpovědí,
- správná odpověď = 1 bod,
- maximální počet bodů je 40 - přepočítání žádný - tzn. např. 30 správných odpovědí = 30 bodů, 25 správných odpovědí = 25 bodů

2



Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

1. Vazbou hemoglobinu s kyslíkem vzniká
 - a) Karboxyhemoglobin
 - b) Karbonylhemoglobin
 - c) Oxyhemoglobin
 - d) Methemoglobin
2. Součástí trávicího systému není
 - a) Ledvina
 - b) Slinivka břišní
 - c) Slinná žláza
 - d) Zlučník
3. Ledviny jsou uloženy na tukovém polštář, který
 - a) Využívá ledviny, dodává jim energii
 - b) Zajišťuje lepší prokrvení ledvin
 - c) Je chráněn před mechanickým poškozením při nárazech
 - d) Se vyskytuje pouze u obézních lidí
4. Vyberte pravdivé tvrzení o bělímě
 - a) Tvoří vnitřní vrstvu oka
 - b) Je neprůhledná
 - c) Je bohatě prokrvená
 - d) Má tvar hodinového skříčka
5. Neurony se skládají
 - a) Z těla a krátkých výběžků
 - b) Z krátkých výběžků a několika dlouhých výběžků
 - c) Z těla a dlouhého výběžku
 - d) Z těla, dostředivých výběžků a jednoho odstředivého výběžku
6. Mozeček
 - a) Se skládá ze tří polokoulí
 - b) Koordinuje motorickou aktivitu a udržování polohy
 - c) Je spojen se zrakovým ústrojím
 - d) Jeho závitky jsou vyplněny sedou hmotou
7. Které z uvedených látek se nenachází v krevní plazmě
 - a) Glykogen
 - b) Vitaminy a hormony
 - c) Albuminy a globuliny
 - d) Zlúčová barviva

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

8. Vnější (zevní) dýchání
 - a) Je výměna dýchacích plynů mezi krví a tkáňovými buňkami
 - b) Je výměna dýchacích plynů mezi atmosférou a krví
 - c) Je výměna CO_2 a O_2 mezi krví a tkáněmi
 - d) Je oxidativní metabolismus tkání
9. Kde začíná tvorba moči?
 - a) V glomerulech
 - b) V ledvinných kalíšcích
 - c) Ve stočených kanálcích
 - d) V močovodu
10. Pokožka
 - a) Propouští vodu do spodních vrstev kůže
 - b) Obsahuje mazové a potní žlázy
 - c) Má drobnou resorpční schopnost pro látky rozpustné ve vodě
 - d) Obsahuje pigment, který ovlivňuje barvu kůže
11. Mazové žlázy
 - a) Jsou nej hustější na dlaních
 - b) Jsou všude, kde se nacházejí vlasy a chlupy
 - c) Začínají být činné v pubertě
 - d) Jsou uloženy v podkožním vazivu
12. Hormon kortizol
 - a) Zvyšuje metabolismus a tkáňové oxidace
 - b) Ovlivňuje růst organismu
 - c) Snižuje hladinu vápníku v krvi
 - d) Zvyšuje glykémii, působí protizánětlivě a protialergicky
13. Ke kostře hlavy (lebky) nepatří
 - a) Jazyk
 - b) Kost radičká
 - c) Kost klínová
 - d) Kost lodkovitá
14. Hrtan
 - a) Je součástí horních cest dýchacích
 - b) Je místem rozdělení cest polykacích a dýchacích
 - c) Je orgán tvorby hlasu
 - d) Se u konce rozvětluje na dvě průdušky

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď!

15. Štítná žláza náleží do
- Trávicího systému
 - Vylučovacího systému
 - Centrálního nervového systému
 - Žláz s vnitřní sekrecí
16. Pro srážení krve jsou nezbytné ionty
- Horčíku
 - Draslíku
 - Vápníku
 - Ani jedna možnost z výše uvedených
17. Kyselina listová je významná pro
- Metabolismus
 - Tenké střevo
 - Růst
 - Udržování normálního stavu epitelů
18. Centrum dýchání se nachází
- Ve středním mozku
 - V koncovém mozku
 - V prodloužené míše
 - V mezimozku
19. Mezi přírodní stimulanty náleží
- Kokain
 - Amfetamin
 - Opium
 - Heroin
20. Absolutním nedostatkem inzulínu je charakterizováno onemocnění
- Diabetes mellitus typu I
 - Diabetes mellitus typu II
 - Obezita
 - Hypoglykémie

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď!

21. Psychologii lze definovat jako
- Vědecké studium společenských struktur
 - Vědecké studium kulturních specifíků
 - Vědecké studium chování a duševních procesů
 - Vědecké studium mozkové reaktivity
22. Behaviorální přístup v psychologii
- Se zabývá především procesy jako je vnímání, paměť či rozhodování
 - Se soustředí na pozorovatelné podněty a reakce
 - Studuje vliv pudů na chování člověka
 - Klade důraz na to, jak lidé aktivně konstruují svou subjektivní zkušenost
23. Pojem reliabilní ve vědeckém výzkumu znamená
- Nepředpojatost
 - Spolehlivost
 - Začlenění
 - Generalizaci
24. Tématy jako je spokojenost, optimismus, ohleduplnost či odpovědné občanství se zabývá oblast psychologického výzkumu zvaná
- Kulturní psychologie
 - Sociální psychologie
 - Klinická psychologie
 - Pozitivní psychologie
25. V jakém věku se typicky objevuje stadium formálních operací
- Mezi 2-10 lety
 - Po 7. roce
 - Mezi 4-6 lety
 - Po 11. roce
26. Pojem teorie mysli znamená, že
- Se dospělí chovají způsobem, který bere v úvahu skutečnost, že i ostatní lidé přemýšlejí
 - Děti projevují zájem o morální pravidla a společenské konvence
 - Děti dovedou seřadit předměty podle jednoho aspektu.
 - Se dospělí orientují na univerzální etické principy
27. Zvolte vhodnou charakteristiku o temperamentu
- Značí se neúspěchem v procesu připoutání
 - Utváří se až v procesu socializace
 - Lze ho pozorovat již v časných fázích života
 - Je podmiňován růstem paměti

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď!

28. Teorii připoutání spojujeme s/se jménem
- Jean Piaget
 - John Bowlby
 - Charles Darwin
 - Lawrence Kohlberg
29. Asociativní učení je založeno na
- Pochopení vztahů mezi událostmi
 - Snížení behaviorální odezvy na nepodstatný podnět
 - Zvýšení behaviorální reakce na silný podnět
 - Procesu zrání organismu
30. Pod pojmem pozitivní trest rozumíme
- Odebrání příjemného podnětu po nežádoucím chování
 - Po nežádoucím chování následuje nepříjemný podnět
 - Odebrání nepříjemného podnětu po žádoucím chování
 - Po žádoucím chování následuje příjemný podnět
31. Studie s panenkou Bobo jsou spojeny s pojmem
- Observační učení
 - Habituace
 - Operantní podmiňování
 - Mentální reprezentace
32. Vyberte vhodnou charakteristiku o efektu přílišného ospravedlnění
- Má fyziologický aspekt
 - Vnější odměna se stává důvodem k plnění úkolu
 - Je výsledkem touhy po vzrušení
 - Je příkladem chování orientovaného na cíl
33. Označte tři fáze paměťového procesu
- Kódování, vybavování, explopace
 - Kódování, uchovávání, memorování
 - Uchovávání, habituace, vybavování
 - Kódování, uchovávání, vybavování
34. Pod pojmem fonologické kódování rozumíme
- Informace je kódována ve zvukové podobě
 - Informace je kódována ve vizuální podobě
 - Informace je kódována v neverbální podobě
 - Informace je kódována v lingvistické podobě

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď!

35. Jaký pojem ilustruje následující příklad: V podzemní garáži dlouhodobě parkuji na jednom místě, nedávno jsem musela začít parkovat na novém místě, ale mám velké problémy si toto nové místo vybavit
- Retroaktivní interference
 - Anterogradní amnézie
 - Proaktivní interference
 - Anterogradní interference
36. Jaký pojem ilustruje běžná zkušenost, že si velmi málo pamatujeme z období prvních let života
- Amnézie juniora
 - Priming
 - Implicitní paměť
 - Dětská amnézie
37. Motivace je
- Stav vnitřní stav
 - Stav, který aktivuje chování a dává mu směr
 - Stav silné touhy po konkrétním objektu
 - Stav subjektivní pohody
38. Incentivní teorie motivace zdůrazňují
- Role vnějších událostí nebo předmětů touhy
 - Ulohu interních faktorů motivace
 - Vliv procesu zrání a fyziologického vývoje
 - Zapojení sociokulturních specifík do motivačních procesů
39. Lidé s nadváhou často uvádějí, že mají sklonu víc jíst, když prožívají napětí nebo úzkost. Jak lze tento jev pojmenovat
- Podminěná sytost
 - Emoční aktivace
 - Dopaminový systém
 - Integrace signálů hladu
40. Mentální anorexie je
- Porucha příjmu potravy, pro kterou jsou typické epizody přejídání
 - Porucha příjmu potravy, která je charakterizována obezitou
 - Porucha příjmu potravy, pro kterou je typická dobrovolná ztráta váhy
 - Porucha příjmu potravy, pro kterou je typické požívání typicky nejdých předmětů

+

Záznamový arch

VZOR

1ol. = 1b.

B v2

+

Vzor písma

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 A B C D F H Z

Typ testu

V D B Z

ID

<i>[Handwritten signature]</i>				

1	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	11	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	21	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	31	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E
2	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	12	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	22	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	32	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E
3	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	13	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	23	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	33	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E
4	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	14	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	24	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	34	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E
5	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	15	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	25	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	35	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E
6	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	16	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	26	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	36	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E
7	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	17	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	27	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	37	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E
8	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	18	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	28	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	38	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E
9	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	19	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	29	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	39	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E
10	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	20	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	30	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	40	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E

+

41	A B C D E	51	A B C D E	61	A B C D E	71	A B C D E
42	A B C D E	52	A B C D E	62	A B C D E	72	A B C D E
43	A B C D E	53	A B C D E	63	A B C D E	73	A B C D E
44	A B C D E	54	A B C D E	64	A B C D E	74	A B C D E
45	A B C D E	55	A B C D E	65	A B C D E	75	A B C D E
46	A B C D E	56	A B C D E	66	A B C D E	76	A B C D E
47	A B C D E	57	A B C D E	67	A B C D E	77	A B C D E
48	A B C D E	58	A B C D E	68	A B C D E	78	A B C D E
49	A B C D E	59	A B C D E	69	A B C D E	79	A B C D E
50	A B C D E	60	A B C D E	70	A B C D E	80	A B C D E

+

- Toto je záznamový arch. Do příslušného orámovaného pole v horní části vepište podle uvedeného vzoru písma typ testu, který je uveden v záhlaví testu.
- Správnou odpověď nebo odpovědi (dle zadání testu) označte křížkem tak, aby nepřesahoval okraje bílého políčka.
A C D
- Pokud se při vyplňování zmýlíte, vyplňte celou plochu chybně zakřížkovaného pole a označte křížkem správnou odpověď. A C
- Po vypršení časového limitu pro vypracování testu odevzdejte záznamový arch a zadání testu doзору v posluchárně podle pokynů, které vám budou sděleny na počátku zkoušky.
- Všechny chyby vzniklé nedodržením těchto pokynů jdou na vrub uchazeče.

