
Podpora psychického zdraví studentů

Akademická poradna PedF CUNI pro studenty

Linka první psychické pomoci

Linka pro všechny v krizi, která funguje nonstop, je anonymní a zdarma.

Web: <https://www.linkapsychickepomoci.cz/>

Telefon: 116 123

Chat: <https://www.linkapsychickepomoci.cz/chat/>

Modrá linka

Linka pro všechny, kteří se nachází v obtížných životních situacích. Funguje anonymně a nonstop.

Web: <https://www.modralinka.cz/>

Telefon: 731 197 477, 608 902 410

Chat: <https://chat.modralinka.cz/>

Terapeutická linka Sluchátko

Linka je určena všem, které něco trápí. Na lince jsou psychoterapeuti, kteří s vámi mohou vést anonymní terapeutický nebo poradenský hovor (až 3 sezení po 50 minutách). Platí se jen poplatky telefonnímu operátorovi. Služba je zdarma.

Web: <https://www.linkasluchatko.cz/>

Telefon: 212 812 540

Provoz: pondělí a pátek 9-18h, úterý-čtvrtek 9-20h

Nepanikář

Poradna poskytující orientační psychologické poradenství. funguje od pondělí do pátku od 16-22h. Je anonymní a zdarma.

Web: <https://nepanikar.eu/>

Chat: <https://nepanikar.eu/poradna/>

Mapa zdravotních a sociálních služeb: <https://vizdom.cz/mapa-sluzeb/>

Adresář psychoterapeutů České asociace pro psychoterapii: <https://czap.cz/adresar>

Adresář VŠ poradenských center - <https://www.asociacevsp.cz/vs-poradny-vf/>

Nevypušť duši - poradna pro učitele, rodiče, děti, dospívající i dospělé

<https://nevypustdusi.cz/infografika/>

Kontaktní osoba OVČ PedF UK:

Mgr. Lothar Filip Rudorfer

lotharfilip.rudorfer@pedf.cuni.cz