



HOKEJ PRO DĚTI

Od letošního roku po celé České republice probíhá čtyřletý rozvojový projekt nazvaný Hokej pro děti. Jedná se o hokej pozemní, tradiční olympijský sport s univerzálním potenciálem pro hru v různých prostředích – školní venkovní hřiště, travnatá, písková hřiště i tělocvičny. Nabízí nejen dětem ve věku od 6 do 9 let ale i jejich rodičům možnost aktivního využití volného času a seznámení s tímto tradičním sportem, a zároveň možnost rozvíjet pohybové schopnosti a dovednosti ve školních zařízeních s výhledem na pokračování a event. zahájení sportovní dráhy v blízkém klubu pozemního hokeje.

Projekt zajišťuje Český svaz pozemního hokeje pod záštitou Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy České republiky. Více informací o kroužcích i projektu na: www.hokejprodeti.cz. Odborně vyškolení trenéři a cvičitelé pomáhají dětem rozvíjet základní pohybovou motoriku, koordinaci, obratnost, rychlost a sílu a tato všeobecná sportovní průprava děti komplexně připraví na pozdější zvládání tohoto specializovaného sportovního odvětví. Průpravná cvičení pro děti jsou volena v rozmanité a zábavné formě tak, aby dětem vracela radost z pohybu. Zároveň budou organizovány sportovní otevřené akce, na které budou zváni i rodiče s cílem propojit a posílit rodinné vazby a vztah k pohybu a tomuto sportu.

Celý projekt je koncipován jako třístupňový (označeného dle tří barev vlajky České republiky): dítě vstupující do kroužku se na začátku stává „bílým“, tedy začínajícím sportovcem, v druhém roce „modrým“, a ve třetím roce „červeným“. V každém roce (resp. Při dosažení úrovně) malý „hokejista“ získá tričko s logem projektu v odpovídající barvě. ČSPH se dále zavazuje podporováním nejen odborným ale i materiálním (zmněná trička, základní hokejové vybavení, sportovní pomůcky atp.)

Kroužky jsou organizovány v průběhu školního roku a v rámci desetiměsíčního tréninkového bloku se uskuteční cca 40 lekcí po 60 minutách. V ideálním případě dítě absolvuje šest bloků během tří let (od 6 do 9 let věku). Ideální počet dětí v kroužku je 12.

Jak se zapojit do projektu Hokej pro děti

Jednou z možností, jak se zapojit do projektu je stát se pořadatelem, trenérem či cvičitelem. Pro případné zájemce jsou připraveny semináře, školení probíhající během celého roku.

V případě zájmu o jakoukoliv informaci týkající se projektu je možné se obrátit na Kateřinu Puchmertlovou (Český svaz pozemního hokeje, rozvoj mládeže), mail: katerina.puchmertlova@pozemnihokej.cz, nebo tel. číslo 777558564.