

# PÍSEMNÁ PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKA Z VÝCHOVY KE ZDRAVÍ

BAKALÁŘSKÉ STUDIUM 2022



Jaroslava Hanušová

1

## Vyhodnocení testu výchovy ke zdraví

- Typ testu VDAL, VDBZ
- test obsahuje 40 otázek → možnost a - d,
- správně je pouze jedna ze čtyř odpovědí,
- správná odpověď = 1 bod,
- maximální počet bodů je 40 - přepočítání žádný - tzn. např. 30 správných odpovědí = 30 bodů, 25 správných odpovědí = 25 bodů ...

2



**Pokyn: Správne je pouze jedna odpoveď.**

1. Psychologii lze definovat jako
  - a) Vědecké studium společenských struktur
  - b) Vědecké studium kulturních specifík
  - c) Vědecké studium chování a duševních procesů
  - d) Vědecké studium mozkové reaktivity
2. Behaviorální přístup v psychologii
  - a) Se zabývá především procesy jako je vnímání, paměť či rozhodování
  - b) Se soustředí na pozorovatelné podněty a reakce
  - c) Studuje vliv pudů na chování člověka
  - d) Klade důraz na to, jak lidé aktivně konstruují svou subjektivní zkušenost
3. Pojem reliabilní ve vědeckém výzkumu znamená
  - a) Nepředpojatost
  - b) Spolehlivost
  - c) Zacilení
  - d) Generalizaci
4. Tématy jako je spokojenost, optimismus, ohleduplnost či odpovědné občanství se zabývá oblast psychického výzkumu zvaná
  - a) Kulturní psychologie
  - b) Sociální psychologie
  - c) Klinická psychologie
  - d) Positivní psychologie
5. V jakém věku se tyčicky objevuje stadium formálních operací
  - a) Mezi 2-10 lety
  - b) Po 7. roce
  - c) Mezi 4-6 lety
  - d) Po 11. roce
6. Pojem teorie mysli znamená, že
  - a) Se dospělí chovají způsobem, který bere v úvahu skutečnost, že i ostatní lidé přemýšlejí
  - b) Děti projevují zájem o morální pravidla a společenské konvence
  - c) Děti dovedou seřadit předměty podle jednoho aspektu.
  - d) Se dospělí orientují na univerzální etické principy
7. Zvolte vhodnou charakteristiku o temperamentu
  - a) Značí se neúspěchem v procesu socializace
  - b) Utváří se až v procesu socializace
  - c) Lze ho pozorovat již v časných fázích života
  - d) Je podmíněn růstem paměti

**Pokyn: Správne je pouze jedna odpoveď.**

8. Teorii připoutání spojujeme s/se jménem
  - a) Jean Piaget
  - b) John Bowlby
  - c) Charles Darwin
  - d) Lawrence Kohlberg
9. Asociativní učení je založeno na
  - a) Pochopení vztahů mezi událostmi
  - b) Snížení behaviorální odezvy na nepodstatný podnět
  - c) Zvýšení behaviorální reakce na silný podnět
  - d) Procesu zrání organismu
10. Pod pojmem pozitivní trest rozumíme
  - a) Odebrání příjemného podnětu po nežádoucím chování
  - b) Po nežádoucím chování následuje nepřijemný podnět
  - c) Odebrání nepřijemného podnětu po žádoucím chování
  - d) Po žádoucím chování následuje příjemný podnět
11. Studie s panenkou Bobo jsou spojeny s pojmem
  - a) Observační učení
  - b) Habituace
  - c) Operantní podmiňování
  - d) Mentální reprezentace
12. Vyberte vhodnou charakteristiku o efektu příšného ospravedlnění
  - a) Má fyziologický aspekt
  - b) Vnější odměna se stává důvodem k dlhění úkolu
  - c) Je výsledkem touhy po vzrušení
  - d) Je příkladem chování orientovaného na cíl
13. Označte tři fáze paměťového procesu
  - a) Kódování, vybavování, explopace
  - b) Kódování, uchovávání, memorování
  - c) Uchovávání, habituace, vybavování
  - d) Kódování, uchovávání, vybavování
14. Pod pojmem fonologické kódování rozumíme
  - a) Informace je kódována ve zvukové podobě
  - b) Informace je kódována ve vizuální podobě
  - c) Informace je kódována v neverbální podobě
  - d) Informace je kódována v lingvistické podobě

**Pokyn:** Správne je pouze jedna odpověď.

15. Jaký pojem ilustruje následující příklad: V podzemní garáži dlouhodobě parkuji na jednom místě, nedávno jsem musela začít parkovat na novém místě, ale mám velké problémy si toto nové místo vybavit
- Retroaktivní interference
  - Anterogradní amnézie
  - Proaktivní interference
  - Anterogradní interference

16. Jaký pojem ilustruje běžná zkušenost, že si velmi málo pamatujeme z obdobi prvých let života

- Amnézie juniora
- Priming
- Implicitní paměť
- Dětská amnézie

17. Motivace je

- Stav vnitřní stav
- Stav, který aktivuje chování a dává mu směr
- Stav silné touhy po konkrétním objektu
- Stav subjektivní pohody

18. Incentivní teorie motivace zdůrazňuje

- Roli vnějších událostí nebo předmětů touhy
- Ulohu interních faktorů motivace
- Vliv procesů zrání a fyziologického vývoje
- Zapojení sociokulturních specifík do motiváčních procesů

19. Lidé s nadváhou často uvádějí, že mají sklony víc jíst, když prožívají napětí nebo úzkost. Jak lze tento jev pojmenovat

- Podminěná sytost
- Emoční aktivace
- Dopaminový systém
- Integrace signálů hladu

20. Mentální anorexie je

- Porucha příjmu potravy, pro kterou jsou typické epizody přejídání
- Porucha příjmu potravy, která je charakterizována obezitou
- Porucha příjmu potravy, pro kterou je typická dobrovolná ztráta váhy
- Porucha příjmu potravy, pro kterou je typické pojidání typicky nejdých předmětů

21. Vazbu hemoglobinu s kyslíkem vzniká

- Karboxyhemoglobin
- Karboxyhemoglobin
- Oxyhemoglobin
- Methemoglobin

**Pokyn:** Správne je pouze jedna odpověď.

22. Součástí trávicího systému není

- Ledvina
- Slinivka břišní
- Slinná žláza
- Zlučník

23. Ledviny jsou uloženy na tukovém polštáři, který

- Vyživuje ledviny, dodává jim energii
- Zajišťuje lepší prokrvení ledvin
- Je chrání před mechanickým poškozením při nárazech
- Se vyskytuje pouze u obezných lidí

24. Vyberte pravdivé tvrzení o bělímě

- Tvoří vnitřní vrstvu oka
- Je neprůhledná
- Je bohatě prokrvená
- Má tvar hodinového skřípka

25. Neurony se skládají

- Z těla a krátkých výběžků
- Z krátkých výběžků a několika dlouhých výběžků
- Z těla a dlouhého výběžku
- Z těla, dostředivých výběžků a jednoho odstředivého výběžku

26. Mozáček

- Se skládá ze tří polokouli
- Koordinuje motorickou aktivitu a udržování polohy
- Je spojen se zrakovým ústrojím
- Jeho závitý jsou vyplněny šedou hmotou

27. Které z uvedených látek se nenachází v krevní plazmě

- Glykogen
- Vitamíny a hormony
- Albuminy a globuliny
- Zlučová barviva

28. Vnější (zevní) dýchání

- Je výměna dýchacích plynů mezi krví a tkáňovými buňkami
- Je výměna dýchacích plynů mezi atmosférou a krví
- Je výměna CO<sub>2</sub> a O<sub>2</sub> mezi krví a tkáněmi
- Je oxidativní metabolismus tkání

**Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.**

29. Kde začíná tvorba moči
- a) V alomerulech
  - b) V ledvinných kalíšcích
  - c) Ve stočených kanálcích
  - d) V močovodu

30. Pokožka
- a) Propouští vodu do spodních vrstev kůže
  - b) Obsahuje mazové a potní žlázy
  - c) Má drobnou resorpční schopnost pro látky rozpustné ve vodě
  - d) Obsahuje pigment, který ovlivňuje barvu kůže

31. Mazové žlázy
- a) Jsou nej hustější na dlaních
  - b) Jsou všude, kde se nacházejí vlasy a chlupy
  - c) Začínají být činné v pubertě
  - d) Jsou uloženy v podkožním vazivu

32. Hormon kortizol
- a) Zvyšuje metabolismus a tkáňové oxidace
  - b) Ovlivňuje růst organismu
  - c) Snižuje hladinu vápníku v krvi
  - d) Zvyšuje glykémii, působí protizánětlivě a protialergicky

33. Ke kostře hlavy (lebky) nepatří
- a) Jazyčka
  - b) Kost radličná
  - c) Kost klínová
  - d) Kost loďkovitá

34. Hrtan
- a) Je součástí horních cest dýchacích
  - b) Je místem rozdělení cest polykacích a dýchacích
  - c) Je orgán tvorby hlasu
  - d) Se u konce rozvětňuje na dvě průdušky

35. Štítná žláza náleží do
- a) Trávicího systému
  - b) Vylučovacího systému
  - c) Centrálního nervového systému
  - d) Žláz s vnitřní sekrecí

**Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.**

36. Pro srážení krve jsou nezbytné ionty
- a) Hořčíku
  - b) Draslíku
  - c) Vápníku
  - d) Ani jedna možnost z výše uvedených

37. Kyselina listová je významná pro
- a) Metabolismus
  - b) Tenké střevo
  - c) Růst
  - d) Udržování normálního stavu epitelu

38. Centrum dýchání se nachází
- a) Ve středním mozku
  - b) V koncovém mozku
  - c) V prodloužené míše
  - d) V mezimozku

39. Mezi přírodní stimulantia náleží
- a) Kokain
  - b) Amfetamin
  - c) Opium
  - d) Heroin

40. Absolutním nedostatkem inzulínu je charakterizováno onemocnění
- a) Diabetes mellitus typu I
  - b) Diabetes mellitus typu II
  - c) Obezita
  - d) Hypoglykémie



+

## Záznamový arch

VZOR

1. d. = 1. b.

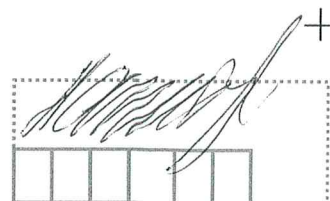
Vzor písma

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 A B C D F H Z

Typ testu

V D A L

ID



1	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	11	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	21	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	31	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E
2	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	12	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	22	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	32	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E
3	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	13	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	23	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	33	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E
4	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	14	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	24	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	34	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E
5	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	15	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	25	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	35	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E
6	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	16	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	26	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	36	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E
7	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	17	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	27	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	37	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E
8	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	18	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	28	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	38	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E
9	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	19	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	29	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	39	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E
10	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	20	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	30	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	40	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E

+

41	A B C D E	51	A B C D E	61	A B C D E	71	A B C D E
42	A B C D E	52	A B C D E	62	A B C D E	72	A B C D E
43	A B C D E	53	A B C D E	63	A B C D E	73	A B C D E
44	A B C D E	54	A B C D E	64	A B C D E	74	A B C D E
45	A B C D E	55	A B C D E	65	A B C D E	75	A B C D E
46	A B C D E	56	A B C D E	66	A B C D E	76	A B C D E
47	A B C D E	57	A B C D E	67	A B C D E	77	A B C D E
48	A B C D E	58	A B C D E	68	A B C D E	78	A B C D E
49	A B C D E	59	A B C D E	69	A B C D E	79	A B C D E
50	A B C D E	60	A B C D E	70	A B C D E	80	A B C D E

+

- Toto je záznamový arch. Do příslušného orámovaného pole v horní části vepište podle uvedeného vzoru písma typ testu, který je uveden v záhlaví testu.
- Správnou odpověď nebo odpovědi (dle zadání testu) označte křížkem tak, aby nepřesahoval okraje bílého políčka.  
 A  B  C  D
- Pokud se při vyplňování zmýlíte, vyplňte celou plochu chybně zakřížkovaného pole a označte křížkem správnou odpověď.  
 A  B  C  D
- Po vypršení časového limitu pro vypracování testu odevzdejte záznamový arch a zadání testu doзору v posluchárně podle pokynů, které vám budou sděleny na počátku zkoušky.
- Všechny chyby vzniklé nedodržením těchto pokynů jdou na vrub uchazeče.

