

**PÍSEMNÁ PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKA
Z VÝCHOVY KE ZDRAVÍ
BAKALÁŘSKÉ STUDIUM 2023**

Jaroslava Hanušová

1

**Opatření děkana č. 6/2023
Pravidla, která je uchazeč povinen
dodržovat v průběhu přijímací
zkoušky na Pedagogické fakultě UK**

2

Úvodní obecná ustanovení

- k přijímací zkoušce se uchazeč dostaví v čase uvedeném na pozvánce → po zahájení vlastní zkoušky již nebude uchazeč umožněn vstup do učebny, aby nerušil průběh zkoušky ostatních uchazečů.
- před zahájením zkoušky je uchazeč povinen prokázat svoji totožnost, tj. předložit občanský průkaz nebo jiný doklad s fotografií prokazující totožnost uchazeče, pozvánku ke zkoušce → svoji totožnost uchazeč stvrzuje podpisem do prezenční listiny.

3

V průběhu písemné zkoušky je nepřípustné

- používat jakékoli psané poznámky a tištěné materiály včetně slovníků a příruček,
- používat jakékoli elektronické přístroje včetně mobilních telefonů a jiných komunikačních přístrojů, přenosných PC všech typů (pozn. výjimkou je použití PC uchazeče se specifickými potřebami, kteří o to předem požádali v rámci žádosti o modifikaci přijímací zkoušky z důvodu svého znevýhodnění),
- komunikovat s dalšími účastníky zkoušky,
- rušit ostatní,
- ijet, kouřit a používat omamné látky,
- opustit místo před vypršením časového limitu bez povolení pedag. dozoru.

Uchazeč během zkoušky přesně dodržuje další pokyny pedag. dozoru

4

Písemná zkouška přijímacího řízení

- před zahájením zkoušky jsou uchazeči seznámeni s jejím průběhem,
- uchazeč smí zahájit práci až po výslovém pokynu pedag. dozoru,
- v průběhu zkoušky je nepřípustné vznášet dotazy týkající se obsahu zkoušky,
- v případě, že uchazeč koná dle platných podmínek přijím. řízení stejnou písemnou zkoušku pro ≥ 2 programů → vykoná tuto zkoušku pouze jednou → výsledek se mu započítá do všech programů,
- uchazeč smí opustit místnost pouze ve výjimečných případech a se souhlasem pedag. dozoru → pedag. dozor vyhotoví zápis, který bude zařazen do osob. spisu uchazeče → po dobu nepřítomnosti uchazeče je rozpracovaná písemná zkouška uložena u pedag. dozoru,
- uchazeč je povinen odevzdát práci v časovém limitu, který sdělí před zahájením zkoušky pedag. dozor.

5

Vyplnění záznamového archu

- Uchazeči jsou povinni dodržovat tyto pokyny:
- a) k vyplňování testu je třeba použít modré nebo černé propisovací pero s nepřepisovatelným rollerem (při použití jiného psac. náčníku mohou vzniknout chyby → ↓ celk. bod. skóre, příp. zpracování záznam. archu zcela znemožní),
- b) uchazeč záznam. arch nepodepisuje,
- c) odevzdáne záznam. archy s vyznačenými odpověďmi nesmí být znečištěné, pomačkané či jinak poškozené,
- d) na arších nesmí být psáno či kresleno jinde než v polích určených na označení varianty a vyznačení odpovědi či opravy; nesprávným vyplněním archu může dojít ke ↓ bod. skóre či k vyřazení uchazeče.
- Záznam. arch je určen k hromadnému počítačovému zpracování a nebude-li splňovat výše uvedené požadavky, nemůže být ke zpracování přijat.

6

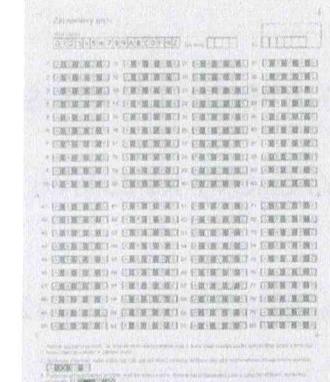
Záznamový arch:

- Typ testu - je uveden na další straně + na vlastním testu:
- **Typ XXXX**

- Pokud pedag. dozor zjistí opisování nebo jiný pokus o nepřípustné či podvodné jednání uchazeče, napomene ho a napomenutí vyznačí do speciálního formuláře, který bude zařazen do osobního spisu uchazeče → při druhém přistížení ukončí uchazeče zkoušku, odebere mu materiály a událost zaznamená do speciálního formuláře.

- V případě použití mobilního telefonu či jiných komunikačních přístrojů nebo nepovoleného programového vybavení komunik. přístrojů je uchazeč ze zkoušky okamžitě vyloučen.

7



8

Vyhodnocení testu výchovy ke zdraví

- test obsahuje 40 otázek → možnost a - d,
- správně je pouze jedna ze čtyř odpovědí,
- správná odpověď = 1 bod,
- maximální počet bodů je 40 - přepočet žádný - tzn. např. 30 správných odpovědí = 30 bodů, 25 správných odpovědí = 25 bodů

9

Časový limit a odevzdání písemní práce

- časový limit na vlastní písemný test je 42 minut,
- první upozornění na časový limit bude v $\frac{1}{2}$ časové dotace → po 21 minutách od zahájení vlastního písemného testu,
- druhé upozornění na časový limit bude 4 minuty před ukončením vlastního písemného testu,
- po skončení písemné zkoušky uchazeč odevzdá pedag. dozoru zadání a řešení zkoušky (záznamový arch, na který uchazeč nalepí identifikační štítek - čárkový kód, který obdrží od pedag. dozoru při odevzdání) → poté vše stvrzuje podepsanem do seznamu → kontrola odevzdání zadání i řešení písem. zkoušky je povin. uchazeče

10

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – Bc. studium 2023

Typ testu VDCX

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

17. Blastula

- a) Se nachází ve vaječníku
- b) Obsahuje 4 buňky
- c) Obsahuje 64 buněk
- d) Vzniká ihned po oplodnění

18. Podnětem pro mechanoreceptory

- a) Je bolestivý podnět
- b) Je světlenné záření
- c) Je chemická látka určitého typu
- d) Je mechanická deformace citlivých zakončení smyslových buněk

19. Esenciální mastné kyseliny náleží k

- a) Lipidům
- b) Sacharidům
- c) Proteinům
- d) Vitamínům

20. Hemofilie souvisí s/e

- a) Štítnou žlázou
- b) Slezinou
- c) Srážením krve
- d) Krevní skupinou

21. Psychologii lze definovat jako

- a) Vědecké studium společenských struktur
- b) Vědecké studium kulturních specifik
- c) Vědecké studium chování a duševních procesů
- d) Vědecké studium mozkové reaktivity

22. Významnou psycholožkou, která rozvinula teorii připoutání byla

- a) Anna Freud
- b) Mary Ainsworth
- c) Carol Gilligan
- d) Mary Jahoda

23. Gestalt psychologie

- a) Se soustředí na pozorovatelné podněty a reakce
- b) Studuje vliv pudů na chování člověka
- c) Se zabývá tím, jak lidé konstruují subjektivní zkušenost
- d) Se zajímá o vnímání v souvislosti s uspořádáním zážitků

24. Označte tři fáze paměťového procesu

- a) Kódování, vybavování, explorace
- b) Kódování, uchovávání, memorování
- c) Uchovávání, habituace, vybavování
- d) Kódování, uchovávání, vybavování

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – Bc. studium 2023

Typ testu VDCX

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

25. Mentální bulimie je

- a) Porucha příjmu potravy, pro kterou jsou typické epizody přejídání
- b) Porucha příjmu potravy, která je charakterizována obezitou
- c) Porucha příjmu potravy, pro kterou je typická dobrovolná ztráta váhy
- d) Porucha příjmu potravy, pro kterou je typické pojídání typicky nejedlých předmětů

26. Jaký pojem ilustruje následující příklad: V podzemní garáži dlouhodobě parkuji na jednom místě, nedávno jsem musela začít parkovat na novém místě, ale mám velké problémy si toto nové místo vybavit.

- a) Retroaktivní interference
- b) Anterográdní amnézie
- c) Proaktivní interference
- d) Anterográdní interference

27. Pozitivní psychologie se zabývá

- a) Tím, jak jsou jednotlivci ovlivňováni skutečnou či představovanou přítomností druhých
- b) Témata jako jsou životní spokojenost, optimismus či odpovědné občanství
- c) Aplikací poznatků o normálním a patologickém fungování lidské psychiky
- d) Hledáním vztahů mezi kulturou a psychologií jednotlivců

28. Hebbovo pravidlo učení udává že,

- a) Opakování stejně reakce vede k trvalým změnám synapsí
- b) Nepodmíněnou reakci lze napodmiňovat
- c) Reflexivní stažení je ochrannou reakcí
- d) Neexistující vztahy umožňují učení

29. Informace získané z prostředí jsou pomocí smyslových orgánů umístěny do chvilkové paměti nazývané

- a) Krátkodobá paměť
- b) Dlouhodobá paměť
- c) Senzorická paměť
- d) Emoční paměť

30. Tím, jak jsou mentální reprezentace a psychologické procesy ovlivněny odlišnostmi mezi národy, se zabývá

- a) Evoluční psychologie
- b) Vývojová psychologie
- c) Kulturní psychologie
- d) Klinická psychologie

31. Teorii připoutání spojujeme se jménem

- a) Jean Piaget
- b) John Bowlby
- c) Charles Darwin
- d) Lawrence Kohlberg

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – Bc. studium 2023

Typ testu VDCX

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

1. Somatotropin

- a) Je produktem neurohypofýzy
- b) Řídí činnost štítné žlázy
- c) Stimuluje syntézu bílkovin
- d) Snižuje hladinu inzulínu v krvi

2. Součástí pánevní kosti není

- a) Kost kyčelní
- b) Kost loďkovitá
- c) Kost sedací
- d) Kost stydská

3. Vyberte pravdivé tvrzení o cévnatce

- a) Je tvořena rosolovitou hmotou
- b) Obsahuje čípky
- c) Je bohatě prokrvená
- d) Má tvar hodinového sklíčka

4. Střední mozek

- a) Koordinuje udržování polohy a postoje
- b) Následuje po minimozečku
- c) Obsahuje jádra hlavových okohybných nervů
- d) Obsahuje mozkomíšní mok

5. Štítná žláza

- a) Je největší endokrinní žlázou
- b) Náleží do trávicího systému
- c) Produkuje hormon kalcitonin
- d) Produkuje hormon adrenalin

6. Hltan náleží do

- a) Centrálního nervového systému
- b) Dýchacího systému
- c) Vylučovacího systému
- d) Žláz s vnitřní sekrecí

7. Mezi stimulační látky patří

- a) Toluen
- b) Crack
- c) Opium
- d) Heroin

8. Při nedostatku vitamínu K

- a) Dochází k měknutí kostí
- b) Dochází k vypadávání zubů
- c) Dochází ke zhoršení srážlivosti krve
- d) Vzniká šeroslepost

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – Bc. studium 2023

Typ testu VDCX

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

9. Žaludeční šťáva obsahuje

- a) Glykogen
- b) Kyselinu chlorovodíkovou
- c) Lipázu
- d) Trypsinogen

10. Vnitřní ucho člověka

- a) Je vyplňeno vzduchem
- b) Je spojeno Eustachovou trubicí s hltanem
- c) Obsahuje Cortiho orgán
- d) Obsahuje tři sluchové kůstky

11. Žily (vény)

- a) Vedou krev směrem od srdce
- b) Mají slabou svalovinu
- c) Nejsou uvnitř vystlané
- d) Mají velmi pevné a pružné stěny

12. V krevní plazmě se nachází

- a) Albumin a globuliny
- b) Erytrocyty
- c) Glykogen
- d) Žluč

13. Antipyretika jsou látky

- a) Potlačující tvorbu žaludeční žlázy
- b) Potlačující vznik pyrogenů
- c) Uvolňující leukocyty
- d) Zvyšující tělesnou teplotu

14. Označte, které z následujících tvrzení je správné

- a) Kojenecké období je období do konce 1. roku života dítěte
- b) Kojenecké období je takové období, dokud se výlučně dítě kojí
- c) Období dorostového věku je od 12. do 15. roku věku života
- d) Stáří začíná od 55. roku věku života

15. Na povrchu plic se nachází jemná blána

- a) Bránice
- b) Plicní sklípky
- c) Pohrudnice
- d) Poplicnice

16. Mezi svaly dolní končetiny patří sval

- a) Zdvíhač hlavy
- b) Bércový
- c) Deltový
- d) Trapézový

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – Bc. studium 2023

Typ testu VDCX

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

32. Předkonvenční morálku charakterizuje

- a) Orientace na trest, případně odměnu
- b) Orientace na snahu „být hodným dítětem“
- c) Orientace na autoritu
- d) Orientace na společenskou smlouvu

33. Mezi typy neasociativního učení patří

- a) Osvojování, vyhasínání
- b) Spontánní obnovení, vybavení
- c) Habituační, sensibilizace
- d) Časová styčnost, spojitost

34. Co jsou to zábleskové vzpomínky

- a) Proces narušení vybavování emočními faktory
- b) Neschopnost zapamatovat si každodenní události
- c) Schopnost rozeznat určité slovo a přesně si vybavit jeho význam
- d) Živý a relativně trvalý záznam okolností, za nichž se člověk dozvěděl o emočně nabité události

35. Pudové teorie motivace zohledňují především

- a) Úlohu interních faktorů motivace
- b) Rolí vnějších událostí nebo předmětů touhy
- c) Vliv procesů zrání na motivaci
- d) Zapojení sociokulturních specifik do motivačních procesů

36. Jaký typ výzkumů silně podporuje představu o genetických základech obezity

- a) Deníkové studie
- b) Studie dvojčat
- c) Pozorování
- d) Kvaziexperimenty

37. V jakém věku se typicky objevuje předoperační stadium kognitivního vývoje

- a) 7-11
- b) 2-7
- c) 5-9
- d) 9-15

38. Učení na základě operantního podmiňování

- a) Je pasivním učením na základě vystavení podnětům
- b) Je postavené na pozorování vzorů
- c) Je aktivním učením na základě důsledků chování
- d) Je založeno na zvnitřnění pokynů

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – Bc. studium 2023

Typ testu VDCX

Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.

39. Pozitivní posílení znamená

- a) Odebrání příjemného podnětu po nežádoucím chování
- b) Po nežádoucím chování následuje nepříjemný podnět
- c) Odebrání nepříjemného podnětu po žádoucím chování
- d) Po žádoucím chování následuje příjemný podnět

40. Pod pojmem fonologické kódování rozumíme

- a) Informace je kódována ve zvukové podobě
- b) Informace je kódována ve vizuální podobě
- c) Informace je kódována v neverbální podobě
- d) Informace je kódována v lingvistické podobě

VZOR

Záznamový arch

1f. = 1b.

Vzor písma

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 A B C D F H Z

Typ testu

VDCX

ID



1	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	11	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	21	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	31	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E
2	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	12	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	22	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	32	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E
3	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	13	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	23	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	33	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E
4	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	14	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	24	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	34	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E
5	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	15	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	25	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	35	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E
6	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	16	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	26	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	36	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E
7	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	17	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	27	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	37	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E
8	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	18	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	28	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	38	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E
9	A <input checked="" type="checkbox"/> C D E	19	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E	29	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	39	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E
10	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	20	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	30	A B <input checked="" type="checkbox"/> D E	40	<input checked="" type="checkbox"/> B C D E

41	A B C D E	51	A B C D E	61	A B C D E	71	A B C D E
42	A B C D E	52	A B C D E	62	A B C D E	72	A B C D E
43	A B C D E	53	A B C D E	63	A B C D E	73	A B C D E
44	A B C D E	54	A B C D E	64	A B C D E	74	A B C D E
45	A B C D E	55	A B C D E	65	A B C D E	75	A B C D E
46	A B C D E	56	A B C D E	66	A B C D E	76	A B C D E
47	A B C D E	57	A B C D E	67	A B C D E	77	A B C D E
48	A B C D E	58	A B C D E	68	A B C D E	78	A B C D E
49	A B C D E	59	A B C D E	69	A B C D E	79	A B C D E
50	A B C D E	60	A B C D E	70	A B C D E	80	A B C D E

1. Toto je záznamový arch. Do příslušného orámovaného pole v horní části vepte se podle uvedeného vzoru písma typ testu, který je uveden v záhlaví testu.

2. Správnou odpověď nebo odpovědi (dle zadání testu) označte křížkem tak, aby nepřesahoval okraje bílého políčka.

A C D

3. Pokud se při vyplňování zmýlíte, vyplňte celou plochu chybně zakřížkovaného pole a označte křížkem správnou odpověď. A C

4. Po vypršení časového limitu pro vypracování testu odevzdajte záznamový arch a zadání testu dozoru v posluchárně podle pokynů, které vám budou sděleny na počátku zkoušky.

5. Všechny chyby vzniklé nedodržením těchto pokynů jdou na vrub uchazeče.

