



Akademická poradna Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy

nabízí růstové skupiny pro studenty

Rozvoj studijních strategií pro studenty se specifickými poruchami učení

Skupina je určena pro studenty se specifickými poruchami učení, kteří ještě i nyní chtějí zlepšit své studijní kompetence. Mohou se však přihlásit i ti, kteří nemají dyslexii či jinou specifickou poruchu učení diagnostikovanou, ale mají pocit, že by takovou diagnózu mohli mít, neboť čtou pomalu, obtížně rozumí textu, nebo se u nich i přes zvýšené úsilí a snahu v písemném projevu či v matematice objevuje vysoká chybovost. A konečně – skupina je otevřena také studentům, kteří se chtějí o problematice specifických poruch učení dozvědět více z profesního hlediska.

Skupina bude fungovat v menším počtu studujících (3–5), skupiny povedou dvě pracovnice Akademické poradny.

Termíny:

- **Skupina A** (Mgr. et Mgr. Olga Kučerová, Ph.D.): vždy středa, 15.00–16.30, Spálená 10, 2. patro, učebna SP213 (termíny: 5. 3., 19. 3., 2. 4., 16. 4., 30. 4., 7. 5. 2025)
- **Skupina B** (PhDr. Klára Špačková, Ph.D.): vždy čtvrtek, 16.00–17.30, Myslíkova 7, 3.patro, Laboratoř (27. 2., 13. 3., 27. 3., 10. 4., 24. 4., 22. 5.)

Rozvoj studijních strategií pro studenty s akademickou úzkostí a dalšími psychickými obtížemi

Skupina je určena pro studenty, kteří prožívají akademickou úzkost, stres, i další psychické potíže, které jim komplikují vysokoškolské studium. Uvítáme studující, kteří mají za sebou první zkuškové období, studující v různých ročnících a stupních studia, ale i studující, kteří se už připravují na státní závěrečné zkoušky. Na setkávání pojmenujeme konkrétní překážky ve studiu, budeme se snažit najít cestu, jak je překonávat a zvládat. Naučíme se volit spektrum strategií učení pro různé akademické výzvy, pracovat s plánováním, stanovováním dílčích cílů a pracovat tak na zlepšování odolnosti vůči stresu a zátěži. V neposlední řadě můžeme zkoušet posouvat i komunikační dovednosti při ústní zkoušce či vystupování před publikem.

Skupina bude fungovat v menším počtu studujících (3–5), skupinu povede pracovnice Akademické poradny, dr. Presslerová, Ph.D.

Termíny:

- **Skupina A:** vždy středa, 12.45–14.15, Spálená 10, 2. patro, učebna SP213 (termíny: 19. 2., 5. 3., 19. 3., 23. 4., 14. 5. 2025)

Vážené studentky, vážení studenti, v letním semestru AR 2024/25 pro vás pořádáme v rámci projektu ESF na UK skupiny, které mohou sloužit pro rozvoj vašich studijních, ale i osobních a profesních kompetencí. Skupiny se budou konat ve stanovených časech, vždy v učebně poradny ve Spálené 10 (2.patro) nebo v budově fakulty M. Rettigové/Myslíkova. Kapacita předmětů je omezená, neváhejte proto s přihláškou!

Přihlašování na: poradna@pedf.cuni.cz

Další informace podá doc. Kucharská,
anna.kucharska@pedf.cuni.cz

- **Skupina B:** vždy čtvrtek, 10.00–11.30, Spálená 10, 2. patro, učebna SP213 (20. 2., 6. 3., 20. 3., 3. 4., 24. 4., 15. 5. 2025)

Nácvik studijních strategií pro psaní závěrečné práce a dalších akademických prací

Skupina bude tvořena zájemci různých studijních programů, napříč univerzitou. Témata setkání budou obecněji laděna a přímo nebudou řešit obsah závěrečných prací. Budeme se zabývat otázkou, jak si stanovit téma práce, jak porozumět povinnostem a neztratit se v nich, dále etickými aspekty výzkumu, efektivitou poznámkového aparátu, citační normou a citačními styly. Nebude ani chybět realistické stanovování si cílů práce a organizace práce, ale také organizace odpočinku a hledání podpůrných zdrojů pro překonávání obtíží se zpracováním prací. Finálním tématem bude, kde a jak odborné práce prezentovat. Obsah bude přizpůsoben potřebám přihlášených účastníků – ke zpřesnění dojde na prvním setkání.

Kapacita skupina: 10–12 studujících, skupinu vede dr. Janyšková, Ph.D.

Termíny:

- vždy pondělí, 13.30–15.00, Spálená 10, 2. patro, učebna SP213 (termíny: 3. 3., 17. 3., 31. 3., 14. 4., 28. 4., 5. 5. 2025, 19. 5. 2025)

Muzikoterapie – ochutnávka přístupů

Zajímají vás neverbální metody práce s klienty, máte zájem o možnosti psychoterapeutických přístupů a chcete mít přímou zkušenost s muzikoterapií? V tom případě vás zveme na cyklus seminářů pod vedením PhDr. Matěje Lipského, Ph.D., muzikoterapeuta a absolventa naší fakulty (psychologie, speciální pedagogika).

Kapacita skupiny: max. 12 studujících

Termíny:

- vždy čtvrtek, 15.45–18.15, Spálená 10, 2. patro, učebna SP213 (termíny: 27. 2., 13. 3., 27. 3., 10. 4., 24. 4., 15. 5., 29. 5. 2025)



Spolufinancováno
Evropskou unií



Název projektu: ESF+ na UK
Číslo projektu: CZ.02.02.XX/00/23_022/0008957