

**Centrum sportovních aktivit
zdravotně postižených studentů
Univerzity Karlovy**

Nabídka sportovních akcí

zimní semestr 2017/18

Naše činnost je zaměřena především na sport zdravotně postižených začátečníků

Ve čtvrtek probíhá od 15,00 hod. v loděnici REGATA /Podolské nábř.4 Praha 4/, po dohodě se zájemci, sportovní trénink. Sportovní aktivity provádíme v přírodě /cyklistika, kanoistika a jachting/. Autem můžete projet loděnicí přímo k Vltavě. Dopravit se můžete také tramvají č. 3, 17 - zastávka Podolská vodárna 70 m od loděnice. Vždy budou připraveni instruktoři, se kterými je třeba se domluvit individuálně.

Velké podzimní akce v loděnici REGATA:

- Dne 9.11.2017 pořádáme od 15,00 hod. „Zavírání Vltavy“. Projížďka po Vltavě na všech plavidlech. K dispozici budou kanoé, katamaran a gumový člun
- Dne 7.12. 2017 pořádáme od 17,00 hod. „Vánoční posezení“, pro zájemce turnaj ve stolním tenisu

Loděnice REGATA

Cyklistika začátečníků – tělesně a zrakově postižení

Čtvrtek 16 – 17 Po osobní domluvě

Kontakt: Dr.J.Hruša 777299988, Mgr.S.Hrušová 777 299 904

Kanoistika začátečníků- zdravotně postižení

Čtvrtek 15 – 16

Kontakt: Dr.J.Hruša 777299988, Mgr.S.Hrušová 777 299 904

Plavání – zrakově postižení

Tyršův dům – bazén (Praha 1, Újezd 450)

Pondělí 18 – 19

Čtvrtek 19 - 20

Kontakt: Dr. K. Kovařovic, 602 649 609

Lyžování

Tělesně postižení – pro pokročilé – sjezd na lyžích

Dolomity - Tonale 16. – 23.12. 2017 Serodine

Vedoucí akce: Dr. J.Hruša, 777 299 988

Zdravotně postižení – pro začátečníky – sjezd i běh na lyžích

Krkonoše – Pec p.Sn. 21.- 28.1.2018 Husova bouda

Vedoucí akce : Dr.Jan Hruša 777 299 988

Zrakově postižení – pro začátečníky i pokročilé – běh na lyžích

Jizerské hory – Jindřichov 30.1.- 4.2.2018 chata Muhu

Vedoucí akce : Dr.J.Hruša 777 299 988

Tělesně postižení – pro pokročilé – sjezd na lyžích

Dolomity Paganella 17. – 24.3.2018

Vedoucí akce : Dr.J. Hruša 777 299 988

Zdravotně postižení – pro začátečníky – sjezd i běh na lyžích

Krkonoše – Pec p.Sn. 3.- 8.4.2018 Husova bouda

Vedoucí akce : Dr.Jan Hruša 777 299 988

**Připravil Dr. Jan Hruša
Vedoucí centra**