

# Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – Bc. studium 2023

## Typ testu VDAL

*Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.*

**1. Součástí pánevní kosti není**

- a) Kost kyčelní
- b) Kost lodkovitá
- c) Kost sedací
- d) Kost stydká

**2. Mezi svaly horní končetiny patří sval**

- a) Bércový
- b) Deltový
- c) Krejčovský
- d) Trapézový

**3. V krevní plazmě se nachází**

- a) Albumin a globuliny
- b) Erytrocyty
- c) Glykogen
- d) Žluč

**4. Tepny (artérie)**

- a) Mají tenčí stěnu než žíly
- b) Nejsou uvnitř vystlané
- c) Vedou krev směrem do srdce
- d) Mají velmi pevné a pružné stěny

**5. Hltan náleží do**

- a) Centrálního nervového systému
- b) Trávicího systému
- c) Vylučovacího systému
- d) Žláz s vnitřní sekrecí

**6. Mezi stimulační látky patří**

- a) LSD
- b) Opium
- c) Pervitin
- d) Heroin

**7. Při nedostatku vitamínu A**

- a) Dochází k měknutí kostí
- b) Dochází k vypadávání zubů
- c) Dochází ke křečím
- d) Vzniká šeroslepost

**8. Žaludeční šťáva obsahuje**

- a) Glykogen
- b) Kyselinu chlorovodíkovou
- c) Lipázu
- d) Trypsinogen

# Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – Bc. studium 2023

## Typ testu VDAL

*Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.*

### 9. Somatotropin

- a) Je produktem neurohypofýzy
- b) Řídí činnost štítné žlázy
- c) Stimuluje syntézu bílkovin
- d) Snižuje hladinu inzulínu v krvi

### 10. Štítná žláza

- a) Je největší endokrinní žlázou
- b) Náleží do trávicího systému
- c) Produkuje hormon kalcitonin
- d) Produkuje hormon adrenalin

### 11. Střední ucho člověka

- a) Je vyplňeno tekutinou (perilympfou)
- b) Je spojeno Eustachovou trubicí s hrtanem
- c) Obsahuje Cortiho orgán
- d) Obsahuje tři sluchové kůstky

### 12. Označte, které z následujících tvrzení je správné

- a) Kojenecké období je období do konce 1. roku života dítěte
- b) Kojenecké období je takové období, dokud se výlučně dítě kojí
- c) Období dorostového věku je od 12. do 15. roku věku života
- d) Stáří začíná od 55. roku věku života

### 13. Na povrchu plic se nachází jemná blána

- a) Bránice
- b) Plicní sklípky
- c) Pohrůdnice
- d) Poplicnice

### 14. Střední mozek

- a) Koordinuje udržování polohy a postoje
- b) Následuje po minimozečku
- c) Obsahuje jádra hlavových okohybných nervů
- d) Obsahuje mozkomíšní mok

### 15. Vyberte pravdivé tvrzení o cévnatce

- a) Je tvořena rosolovitou hmotou
- b) Obsahuje čípky
- c) Je bohatě prokrvěná
- d) Má tvar hodinového sklíčka

### 16. Morula

- a) Se nachází ve vaječníku
- b) Obsahuje 4 buňky
- c) Vzniká ihned po oplodnění
- d) Vzniká 3. - 5. den po oplodnění

**Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – Bc. studium 2023**

**Typ testu VDAL**

***Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.***

**17. Podnětem pro chemoreceptory**

- a) Je bolestivý podnět
- b) Je světelné záření
- c) Je chemická látka určitého typu
- d) Je mechanická deformace citlivých zakončení smyslových buněk

**18. Antipyretika jsou látky**

- a) Potlačující tvorbu žaludeční žlázy
- b) Potlačující vznik pyrogenů
- c) Uvolňující leukocyty
- d) Zvyšující tělesnou teplotu

**19. Esenciální mastné kyseliny náleží k**

- a) Lipidům
- b) Sacharidům
- c) Proteinům
- d) Vitamínům

**20. Anémie souvisí s**

- a) Krevní plazmou
- b) Erytrocyty
- c) Leukocyty
- d) Slezinou

**21. Psychologii lze definovat jako**

- a) Vědecké studium společenských struktur
- b) Vědecké studium kulturních specifik
- c) Vědecké studium chování a duševních procesů
- d) Vědecké studium mozkové reaktivity

**22. Teorii připoutání spojujeme se jménem**

- a) Jean Piaget
- b) John Bowlby
- c) Charles Darwin
- d) Lawrence Kohlberg

**23. Označte tři fáze paměťového procesu**

- a) Kódování, vybavování, explorace
- b) Kódování, uchovávání, memorování
- c) Uchovávání, habituace, vybavování
- d) Kódování, uchovávání, vybavování

**24. Pod pojmem fonologické kódování rozumíme**

- a) Informace je kódována ve zvukové podobě
- b) Informace je kódována ve vizuální podobě
- c) Informace je kódována v neverbální podobě
- d) Informace je kódována v lingvistické podobě

**Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – Bc. studium 2023**

**Typ testu VDAL**

**Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.**

**25. Jaký pojem ilustruje následující příklad: V podzemní garáži dlouhodobě parkuji na jednom místě, nedávno jsem musela začít parkovat na novém místě, ale mám velké problémy si toto nové místo vybavit.**

- a) Retroaktivní interference
- b) Anterográdní amnézie
- c) Proaktivní interference
- d) Anterográdní interference

**26. Gestalt psychologie**

- a) Se soustředí na pozorovatelné podněty a reakce
- b) Studuje vliv pudů na chování člověka
- c) Se zabývá tím, jak lidé konstruují subjektivní zkušenost
- d) Se zajímá o vnímání v souvislosti s uspořádáním zážitků

**27. Tím, jak jsou mentální reprezentace a psychologické procesy ovlivněny odlišnostmi mezi národy, se zabývá**

- a) Evoluční psychologie
- b) Vývojová psychologie
- c) Kulturní psychologie
- d) Klinická psychologie

**28. V jakém věku se typicky objevuje předoperační stadium kognitivního vývoje**

- a) 7-11
- b) 2-7
- c) 5-9
- d) 9-15

**29. Předkonvenční morálku charakterizuje**

- a) Orientace na trest, případně odměnu
- b) Orientace na snahu „být hodným dítětem“
- c) Orientace na autoritu
- d) Orientace na společenskou smlouvu

**30. Významnou psycholožkou, která rozvinula teorii připoutání byla**

- a) Anna Freud
- b) Mary Ainsworth
- c) Carol Gilligan
- d) Mary Jahoda

**31. Mezi typy neasociativního učení patří**

- a) Osvojování, vyhasínání
- b) Spontánní obnovení, vybavení
- c) Habituace, sensibilizace
- d) Časová styčnost, spojitost

## Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – Bc. studium 2023

### Typ testu VDAL

**Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.**

**32. Pozitivní posílení znamená**

- a) Odebrání příjemného podnětu po nežádoucím chování
- b) Po nežádoucím chování následuje nepříjemný podnět
- c) Odebrání nepříjemného podnětu po žádoucím chování
- d) Po žádoucím chování následuje příjemný podnět

**33. Hebbovo pravidlo učení udává že,**

- a) Opakování stejné reakce vede k trvalým změnám synapsí
- b) Nepodmíněnou reakci lze napodmiňovat
- c) Reflexivní stažení je ochrannou reakcí
- d) Neexistující vztahy umožňují učení

**34. Informace získané z prostředí jsou pomocí smyslových orgánů umístěny do chvílkové paměti nazývané**

- a) Krátkodobá paměť
- b) Dlouhodobá paměť
- c) Senzorická paměť
- d) Emoční paměť

**35. Co jsou to zábleskové vzpomínky**

- a) Proces narušení vybavování emočními faktory
- b) Neschopnost zapamatovat si každodenní události
- c) Schopnost rozeznat určité slovo a přesně si vybavit jeho význam
- d) Živý a relativně trvalý záznam okolností, za nichž se člověk dozvěděl o emočně nabité události

**36. Pudové teorie motivace zohledňují především**

- a) Úlohu interních faktorů motivace
- b) Roli vnějších událostí nebo předmětů touhy
- c) Vliv procesů zrání na motivaci
- d) Zapojení sociokulturních specifik do motivačních procesů

**37. Jaký typ výzkumů silně podporuje představu o genetických základech obezity**

- a) Deníkové studie
- b) Studie dvojčat
- c) Pozorování
- d) Kvaziexperimenty

**38. Mentální bulimie je**

- a) Porucha příjmu potravy, pro kterou jsou typické epizody přejídání
- b) Porucha příjmu potravy, která je charakterizována obezitou
- c) Porucha příjmu potravy, pro kterou je typická dobrovolná ztráta váhy
- d) Porucha příjmu potravy, pro kterou je typické pojídání typicky nejedlých předmětů

**Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – Bc. studium 2023**

**Typ testu VDAL**

***Pokyn: Správně je pouze jedna odpověď.***

**39. Pozitivní psychologie se zabývá**

- a) Tím, jak jsou jednotlivci ovlivňováni skutečnou či představovanou přítomností druhých
- b) Témata jako jsou životní spokojenost, optimismus či odpovědné občanství
- c) Aplikací poznatků o normálním a patologickém fungování lidské psychiky
- d) Hledáním vztahů mezi kulturou a psychologií jednotlivců

**40. Učení na základě operantního podmiňování**

- a) Je pasivním učením na základě vystavení podnětům
- b) Je postavené na pozorování vzorů
- c) Je aktivním učením na základě důsledků chování
- d) Je založeno na zvnitřnění pokynů

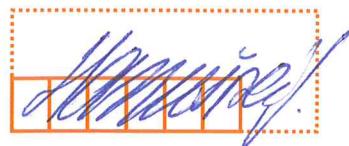
## Záznamový arch

Vzor písma

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	A	B	C	D	F	H	Z
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Typ testu **PDAL**

ID



1	<table border="1"><tr><td>A</td><td>X</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	X	C	D	E	11	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>X</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	X	E	21	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>X</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	X	D	E	31	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>X</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	X	D	E
A	X	C	D	E																							
A	B	C	X	E																							
A	B	X	D	E																							
A	B	X	D	E																							
2	<table border="1"><tr><td>A</td><td>X</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	X	C	D	E	12	<table border="1"><tr><td>X</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	X	B	C	D	E	22	<table border="1"><tr><td>A</td><td>X</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	X	C	D	E	32	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>X</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	X	E
A	X	C	D	E																							
X	B	C	D	E																							
A	X	C	D	E																							
A	B	C	X	E																							
3	<table border="1"><tr><td>X</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	X	B	C	D	E	13	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>X</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	X	E	23	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>X</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	X	E	33	<table border="1"><tr><td>X</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	X	B	C	D	E
X	B	C	D	E																							
A	B	C	X	E																							
A	B	C	X	E																							
X	B	C	D	E																							
4	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>X</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	X	E	14	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>X</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	X	D	E	24	<table border="1"><tr><td>X</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	X	B	C	D	E	34	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>X</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	X	D	E
A	B	C	X	E																							
A	B	X	D	E																							
X	B	C	D	E																							
A	B	X	D	E																							
5	<table border="1"><tr><td>A</td><td>X</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	X	C	D	E	15	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>X</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	X	D	E	25	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>X</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	X	D	E	35	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>X</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	X	E
A	X	C	D	E																							
A	B	X	D	E																							
A	B	X	D	E																							
A	B	C	X	E																							
6	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>X</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	X	D	E	16	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>X</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	X	E	26	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>X</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	X	E	36	<table border="1"><tr><td>X</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	X	B	C	D	E
A	B	X	D	E																							
A	B	C	X	E																							
A	B	C	X	E																							
X	B	C	D	E																							
7	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>X</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	X	E	17	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>X</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	X	D	E	27	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>X</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	X	D	E	37	<table border="1"><tr><td>A</td><td>X</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	X	C	D	E
A	B	C	X	E																							
A	B	X	D	E																							
A	B	X	D	E																							
A	X	C	D	E																							
8	<table border="1"><tr><td>A</td><td>X</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	X	C	D	E	18	<table border="1"><tr><td>A</td><td>X</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	X	C	D	E	28	<table border="1"><tr><td>A</td><td>X</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	X	C	D	E	38	<table border="1"><tr><td>X</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	X	B	C	D	E
A	X	C	D	E																							
A	X	C	D	E																							
A	X	C	D	E																							
X	B	C	D	E																							
9	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>X</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	X	D	E	19	<table border="1"><tr><td>X</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	X	B	C	D	E	29	<table border="1"><tr><td>X</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	X	B	C	D	E	39	<table border="1"><tr><td>A</td><td>X</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	X	C	D	E
A	B	X	D	E																							
X	B	C	D	E																							
X	B	C	D	E																							
A	X	C	D	E																							
10	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>X</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	X	D	E	20	<table border="1"><tr><td>A</td><td>X</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	X	C	D	E	30	<table border="1"><tr><td>A</td><td>X</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	X	C	D	E	40	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>X</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	X	D	E
A	B	X	D	E																							
A	X	C	D	E																							
A	X	C	D	E																							
A	B	X	D	E																							
41	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	51	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	61	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	71	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
42	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	52	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	62	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	72	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
43	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	53	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	63	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	73	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
44	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	54	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	64	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	74	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
45	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	55	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	65	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	75	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
46	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	56	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	66	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	76	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
47	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	57	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	67	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	77	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
48	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	58	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	68	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	78	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
49	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	59	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	69	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	79	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
50	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	60	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	70	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E	80	<table border="1"><tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr></table>	A	B	C	D	E
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							
A	B	C	D	E																							

1. Toto je záznamový arch. Do příslušného orámovaného pole v horní části veptejte podle uvedeného vzoru písma typ testu, který je uveden v záhlaví testu.
2. Správnou odpověď nebo odpovědi (dle zadání testu) označte křížkem tak, aby nepřesahoval okraje bílého políčka.  

A	X	C	D
---	---	---	---
3. Pokud se při vyplňování zmýlíte, vyplňte celou plochu chybně zakřížkovaného pole a označte křížkem správnou odpověď. 

A	X	C	X
---	---	---	---
4. Po vypršení časového limitu pro vypracování testu odevzdaje záznamový arch a zadání testu dozoru v posluchárně podle pokynů, které vám budou sděleny na počátku zkoušky.
5. Všechny chyby vzniklé nedodržením těchto pokynů jdou na vrub uchazeče.

