

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024

Typ testu ZDAT

**Pokyn:** *Může být správně pouze jedna odpověď.*

1. Do tzv. přirozených antikoncepčních metod nenáleží:
  - a) Hlenová metoda
  - b) Kojení
  - c) Metoda neplodných dnů
  - d) Femidon
  
2. Mezi sexuální parafilie v aktivitě nenáleží:
  - a) Voyerismus
  - b) Exhibilcionismus
  - c) Pedofilie
  - d) Frotérství
  
3. Mezi sexuální přenosné choroby nenáleží:
  - a) Hepatitida typu A
  - b) Kapavka
  - c) Hepatitida typu B
  - d) Syfilis
  
4. Mezi zákonné překážky manželství nepatří:
  - a) Bigamie
  - b) Příbuzenství v přímé linii
  - c) Nezletilost
  - d) Svéprávnost
  
5. Označte opatření, které nenáleží do tzv. ochranných opatření představují zvláštní kategorii trestně právních sankcí:
  - a) Ochranné léčení
  - b) Zabezpečovací detence
  - c) Zabránění věcí
  - d) Výkon trestu odnětí svobody
  
6. Ústavní soud ČR sídlí v:
  - a) Praze
  - b) Plzni
  - c) Olomouci
  - d) Brně

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024

Typ testu ZDAT

**Pokyn:** *Může být správně pouze jedna odpověď.*

7. Označte nesprávné tvrzení k rozdělení dětského věku v pediatrii:
  - a) Neonatální období trvá do 28. dne po porodu
  - b) Kojenecké období trvá do jednoho roku věku života
  - c) Batolecí období trvá do dvou let věku
  - d) Adolescent je od 15. – 18. roku věku dítěte
  
8. Psychologické pojetí rodiny je založeno na:
  - a) Právních vztazích vycházejících ze zákona
  - b) Na osobách, které k sobě vážou biologické vazby
  - c) Tvrzení, že každý jedinec si určuje a definuje sám, co považuje za rodinu
  - d) Tvrzení, že za rodinu je považována domácnost, tzn. společenství osob, které sdílí společný prostor a naplňují své potřeby
  
9. Do nepovinného (dobrovolného) očkování u dětí aktuálně nenáleží:
  - a) Lidský papilomavirus
  - b) Meningokok
  - c) Spalničky
  - d) Rotaviry
  
10. Hexavakcína neobsahuje očkování proti:
  - a) Tetanu
  - b) Tuberkulóze
  - c) Hemofilu infl. B
  - d) Děvívěmu kašli
  
11. Léková forma prostá účinné látky nebo zdánlivý chirurgický zákrok lze označit pojmem:
  - a) Psychoneuroimunologie
  - b) Salutogeneze
  - c) Learned helplessness
  - d) Placebo
  
12. Situace, kdy rodinný příslušník vyzvedne nemocnému z lékárny předepsaná léčiva, je projevem:
  - a) Emocionální opory
  - b) Informační opory
  - c) Instrumentální opory
  - d) Evaluační opory

Typ testu ZDAT

*Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.*

13. Typickým salutoprotektivním faktorem může být:

- a) Zvritítnělá religiozita
- b) Depresivní epizoda
- c) Imunosuprese
- d) Nocebo

14. Co jsou PREBIOTIKA:

- a) Jsou to nestravitelné složky potravy, které zvyšují počet zdravotně prospěšných mikroorganismů ve střevě
- b) Jsou to živé mikroorganismy, které příznivě působí na naše zdraví
- c) Jsou to biokatalyzátory ovlivňující štěpení stravy
- d) Jsou to látky zastupující vitaminy

15. Které tuky bychom měli ve stravě omezit:

- a) Rybí tuk a rostlinné oleje
- b) Vepřový a hovězí tuk, palmový a kokosový tuk
- c) Všechny živočišné tuky
- d) Žádné tuky v naší stravě bychom neměli omezovat, tuku ve stravě máme nedostatek

16. Jaký význam mají luštěniny ve výživě člověka:

- a) Jsou dobrým zdrojem bílkovin, vlákniny, minerálních látek a vitamínů
- b) Mají vysoký obsah tuku a cholesterolu
- c) Obsahují velké množství vitamínu D a vápníku
- d) Obsahují hodně vody

17. U kterých poživatin se uvádí „datum použitelnosti“:

- a) Používá se v případě poživatin, které si dlouho udržují kvalitu a nezávadnost
- b) Používá se u všech poživatin bez rozdílu
- c) Používá se v případě poživatin, které z mikrobiologického hlediska snadno podléhají zkáze
- d) Požívá se pouze u mléčných výrobků

18. Dopamin je:

- a) Hormon nadledvinek
- b) Neuroprénašeč
- c) Výměšek potní žlázy
- d) Látka, která se v těle člověka nevyskytuje

Typ testu ZDAT

*Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.*

19. Substituční přípravek metadon:

- a) Je používán u léčby všech typů závislosti na nelegálních drogách
- b) Je používán u léčby závislosti na pervitinu
- c) Je běžně používán u léčby opiátové závislosti
- d) Se v substituční léčbě nepoužívá

20. Sociální deviace znamená:

- a) Domnělé porušení sociálního řádu
- b) Mechanismus posilující potřebu dodržovat přijatý řád
- c) Intervence na jedince, kteří jsou ohroženi
- d) Chování, které ústí v psychosociální poškození jedince

21. Přiřaďte k sobě správné termíny (anatomicky a významově). Pak následně vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- |                              |                     |
|------------------------------|---------------------|
| A. Kostrč                    | 1. Kost lebeční     |
| B. Místo odběru kostní dřeně | 2. Součást pletence |
| C. Kost radičnā              | 3. Součást páteře   |
| D. Kost stydkā               | 4. Sternum          |

Nyní vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- a) A3, B4, C1, D2
- b) A2, B3, C4, D1
- c) A1, B2, C3, D4
- d) A2, B1, C4, D3

22. Přiřaďte každou ze tkání ke tkáňovému typu. Pak následně vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- |                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| A. Chrupavka                 | 1. Epitely      |
| B. Povrchová vrstva sliznice | 2. Pojiva       |
| C. Varolův most              | 3. Tekutā tkāň  |
| D. Krev                      | 4. Nervovā tkāň |

Nyní vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- a) A1, B2, C4, D5
- b) A2, B3, C4, D5
- c) A1, B2, C3, D4
- d) A2, B1, C4, D3

**Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024**

**Typ testu ZDAT**

**Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.**

**23. Erytropoetin:**

- a) Je hormon vylučovaný nadledvinami
- b) Povzbuzuje kostní dřeň k produkci erytrocytů
- c) Se přestává vytvářet ve vyšších nadmořských výškách
- d) Urychluje zánik erytrocytů ve slezině

**24. Co obsahují nebo vytvářejí jednotlivé typy krvinek? Pak následně vyberte správnou kombinaci odpovědí:**

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| A. Barvitelná zrna | 1. Erytrocyty      |
| B. Protilátky      | 2. Granulocyty     |
| C. Hemoglobin      | 3. Krevní destičky |
| D. Tromboplastin   | 4. Lymfocyty       |

Nyní vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- a) A1, B2, C3, D4
- b) A2, B4, C1, D3
- c) A4, B3, C1, D2
- d) A2, B3, C1, D2

**25. Výchova ke zdraví je zakotvena v systému kurikulárních dokumentů:**

- a) Od preprímárního vzdělávání po vyšší sekundární vzdělávání
- b) Pouze v Rámcovém vzdělávacím programu pro základní vzdělávání
- c) Pouze v Rámcovém vzdělávacím programu pro základní vzdělávání a gymnaziální vzdělávání
- d) Pouze v Rámcovém vzdělávacím programu pro základní vzdělávání, gymnaziální a střední odborné vzdělávání jako průřezové téma

**26. Jak můžeme popsat sociální srovnávání:**

- a) Proces porovnávání sebe sama (svých názorů, dovedností) s ostatními lidmi, kteří slouží jako referenční body
- b) Studium vztahů mezi sociálními třídami v kontextu společenských konfliktů
- c) Vytváření skupinových hierarchií zejména na základě kompetitivních vztahů
- d) Analýza sociálních médií

**27. Na co se zaměřuje teorie atribuce:**

- a) Na vysvětlení toho, jak se výjimeční lidé chovají v různých situacích
- b) Na analýzu příčin chování a událostí za mimořádných okolností
- c) Zkoumání důvodů, proč se lidé zlobí
- d) Na vysvětlení toho, jak obyčejní lidé přisuzují příčiny chování a událostí

**Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024**

**Typ testu ZDAT**

**Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.**

**28. V Milgramově experimentu bylo účastníkům sděleno, že jsou rekrutováni pro studii o:**

- a) Paměti a učení
- b) Vizualním vnímání
- c) Fyzické zdatnosti
- d) Následování příkazů

**29. Termínem klíčové kompetence ve vzdělávání označujeme:**

- a) Souhrn vědomostí, dovedností, schopností, postojů a hodnot důležitých pro osobní rozvoj a uplatnění každého člena společnosti
- b) Způsobilost, připravenost, vybavenost vykonávat určité činnosti
- c) Souhrn vědomostí, postojů a hodnot důležitých pro osobní rozvoj
- d) Souhrn vědomostí důležitých pro uplatnění každého člena společnosti

**30. Zdravotní gramotnost je pojímána jako:**


- a) Schopnost přijímat správná rozhodnutí mající vztah ke zdraví v kontextu každodenního života (doma, na pracovišti, ve společnosti, ve zdravotnických zařízeních i v politice)
- b) Znalost základních determinantů ovlivňujících zdraví jedince
- c) Znalost základních determinantů mající vztah ke zdraví v kontextu každodenního života (doma, na pracovišti, ve společnosti, ve zdravotnických zařízeních i v politice)
- d) Informovanost o zdravotních rizicích, ochota přijímat předepsaná opatření (očkování, preventivní prohlídky)

+

# Záznamový arch

VZOR *ML = 1b.*

Vzor písma



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 A B C D F H Z

Typ testu **ZDA7**

ID

1	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	11	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	21	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	31	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
2	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	12	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	22	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	32	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
3	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	13	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	23	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	33	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
4	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	14	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	24	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	34	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
5	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	15	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	25	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	35	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
6	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	16	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	26	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	36	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
7	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	17	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	27	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	37	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
8	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	18	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	28	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	38	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
9	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	19	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	29	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	39	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
10	<input type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	20	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	30	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	40	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
41	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	51	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	61	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	71	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
42	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	52	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	62	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	72	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
43	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	53	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	63	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	73	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
44	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	54	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	64	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	74	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
45	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	55	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	65	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	75	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
46	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	56	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	66	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	76	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
47	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	57	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	67	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	77	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
48	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	58	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	68	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	78	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
49	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	59	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	69	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	79	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
50	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	60	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	70	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	80	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E

+

- Toto je záznamový arch. Do příslušného orámovaného pole v horní části vepište podle uvedeného vzoru písma typ testu, který je uveden v záhlaví testu.
- Správnou odpověď nebo odpovědi (dle zadání testu) označte křížkem tak, aby nepřesahoval okraje bílého políčka.  
 A  B  C  D
- Pokud se při vyplňování zmýlíte, vyplňte celou plochu chybně zakřížkovaného pole a označte křížkem správnou odpověď.  A  B  C  D
- Po vypršení časového limitu pro vypracování testu odevzdejte záznamový arch a zadání testu doзору v posluchárně podle pokynů, které vám budou sděleny na počátku zkoušky.
- Všechny chyby vzniklé nedodržením těchto pokynů jdou na vrub uchazeče.

PEDF-80/2015