

**Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024**

**Typ testu ZDBB**

**Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.**

- 1. Výchova ke zdraví je zakotvena v systému kurikulárních dokumentů:**
  - a) Od preprimárního vzdělávání po vyšší sekundární vzdělávání
  - b) Pouze v Rámcovém vzdělávacím programu pro základní vzdělávání
  - c) Pouze v Rámcovém vzdělávacím programu pro základní vzdělávání a gymnaziální vzdělávání
  - d) Pouze v Rámcovém vzdělávacím programu pro základní vzdělávání, gymnaziální a střední odborné vzdělávání jako průřezové téma
- 2. Zdravotní gramotnost je pojímána jako:**
  - a) Schopnost přijímat správná rozhodnutí mající vztah ke zdraví v kontextu každodenního života (doma, na pracovišti, ve společnosti, ve zdravotnických zařízeních i v politice)
  - b) Znalost základních determinantů ovlivňujících zdraví jedince
  - c) Znalost základních determinantů mající vztah ke zdraví v kontextu každodenního života (doma, na pracovišti, ve společnosti, ve zdravotnických zařízeních i v politice)
  - d) Informovanost o zdravotních rizicích, ochota přijímat předepsaná opatření (očkování, preventivní prohlídky)
- 3. Jak můžeme popsat sociální srovnávání:**
  - a) Proces porovnávání sebe sama (svých názorů, dovedností) s ostatními lidmi, kteří slouží jako referenční body
  - b) Studium vztahů mezi sociálními třídami v kontextu společenských konfliktů
  - c) Vytváření skupinových hierarchií zejména na základě kompetitivních vztahů
  - d) Analýza sociálních médií
- 4. Na co se zaměřuje teorie atribuce:**
  - a) Na vysvětlení toho, jak se výjimeční lidé chovají v různých situacích
  - b) Na analýzu příčin chování a událostí za mimořádných okolností
  - c) Zkoumání důvodů, proč se lidé zlobí
  - d) Na vysvětlení toho, jak obyčejní lidé přisuzují příčiny chování a událostí
- 5. V Milgramově experimentu bylo účastníkům sděleno, že jsou rekrutováni pro studii o:**
  - a) Paměti a učení
  - b) Vizuelním vnímání
  - c) Fyzické zdatnosti
  - d) Následování příkazů

**Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024**

**Typ testu ZDBB**

**Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.**

- 6. Termínem klíčové kompetence ve vzdělávání označujeme:**
  - a) Souhrn vědomostí, dovedností, schopností, postojů a hodnot důležitých pro osobní rozvoj a uplatnění každého člena společnosti
  - b) Způsobilost, připravenost, vybavenost vykonávat určité činnosti
  - c) Souhrn vědomostí, postojů a hodnot důležitých pro osobní rozvoj
  - d) Souhrn vědomostí důležitých pro uplatnění každého člena společnosti
- 7. Co jsou PREBIOTIKA:**
  - a) Jsou to nestravitelné složky potravy, které zvyšují počet zdravotně prospěšných mikroorganismů ve střevě
  - b) Jsou to živé mikroorganismy, které příznivě působí na naše zdraví
  - c) Jsou to biokatalyzátory ovlivňující štěpení stravy
  - d) Jsou to látky zastupující vitaminy
- 8. Které tuky bychom měli ve stravě omezit:**
  - a) Rybí tuk a rostlinné oleje
  - b) Vepřový a hovězí tuk, palmový a kokosový tuk
  - c) Všechny živočišné tuky
  - d) Žádné tuky v naší stravě bychom neměli omezovat, tuky ve stravě máme nedostatek
- 9. Jaký význam mají luštěniny ve výživě člověka:**
  - a) Jsou dobrým zdrojem bílkovin, vlákniny, minerálních látek a vitaminů
  - b) Mají vysoký obsah tuku a cholesterolu
  - c) Obsahují velké množství vitamínu D a vápníku
  - d) Obsahují hodně vody
- 10. U kterých poživatin se uvádí „datum použitelnosti“:**
  - a) Používá se v případě poživatin, které si dlouho udržují kvalitu a nezávadnost
  - b) Používá se u všech poživatin bez rozdílu
  - c) Používá se v případě poživatin, které z mikrobiologického hlediska snadno podléhají zkáze
  - d) Požívá se pouze u mléčných výrobků
- 11. Dopamin je:**
  - a) Hormon nadledvinek
  - b) Neuroprénašeč
  - c) Výměšek potní žlázy
  - d) Látka, která se v těle člověka nevyskytuje

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024

Typ testu ZDBB

*Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.*

12. Substituční přípravek metadon:

- a) Je používán u léčby všech typů závislosti na nelegálních drogách
- b) Je používán u léčby závislosti na pervitinu
- c) Je běžně používán u léčby opiátové závislosti
- d) Se v substituční léčbě nepoužívá

13. Sociální deviace znamená:

- a) Domnělé porušení sociálního řádu
- b) Mechanismus posilující potřebu dodržovat přijatý řád
- c) Intervence na jedince, kteří jsou ohroženi
- d) Chování, které ústí v psychosociální poškození jedince

14. Přiřaďte každou ze tkání ke tkáňovému typu. Pak následně vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- |                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| A. Chrupavka                 | 1. Epitely      |
| B. Povrchová vrstva sliznice | 2. Pojiva       |
| C. Varolův most              | 3. Tekutá tkáň  |
| D. Krev                      | 4. Nervová tkáň |

Nyní vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- a) A1, B2, C4, D5
- b) A2, B3, C4, D5
- c) A1, B2, C3, D4
- d) A2, B1, C4, D3

15. Přiřaďte k sobě správné termíny (anatomicky a významově). Pak následně vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- |                              |                     |
|------------------------------|---------------------|
| A. Kostřič                   | 1. Kost lebeční     |
| B. Místo odběru kostní dřeně | 2. Součást pletence |
| C. Kost radičnā              | 3. Součást páteře   |
| D. Kost stydkā               | 4. Sternum          |

Nyní vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- a) A3, B4, C1, D2
- b) A2, B3, C4, D1
- c) A1, B2, C3, D4
- d) A2, B1, C4, D3

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024

Typ testu ZDBB

*Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.*

16. Erytropoetin:

- a) Je hormon vylučovaný nadledvinami
- b) Povzbuzuje kostní dřeň k produkci erytrocytů
- c) Se přestává vytvářet ve vyšších nadmořských výškách
- d) Urychluje zánik erytrocytů ve slezině

17. Co obsahují nebo vytvářejí jednotlivé typy krvinek? Pak následně vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| A. Barvitelná zrna | 1. Erytrocyty      |
| B. Protilátky      | 2. Granulocyty     |
| C. Hemoglobin      | 3. Krevní destičky |
| D. Tromboplastin   | 4. Lymfocyty       |

Nyní vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- a) A1, B2, C3, D4
- b) A2, B4, C1, D3
- c) A4, B3, C1, D2
- d) A2, B3, C1, D2

18. Do tzv. přirozených antikoncepčních metod nenáleží:

- a) Hlenová metoda
- b) Kojení
- c) Metoda neploidných dnů
- d) Femidon

19. Mezi sexuální parafilie v aktivitě nenáleží:

- a) Voyerismus
- b) Exhibicionismus
- c) Pedofilie
- d) Frotérství

20. Mezi sexuální přenosné choroby nenáleží:

- a) Hepatitida typu A
- b) Kapavka
- c) Hepatitida typu B
- d) Syfilis

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024

Typ testu ZDBB

**Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.**

21. Mezi zákonné překážky manželství nepatří:

- a) Bigamie
- b) Příbuzenství v přímé linii
- c) Nezletilost
- d) Svěprávnost

22. Označte opatření, které nenáleží do tzv. ochranných opatření představují zvláštní kategorii trestně právních sankcí:

- a) Ochranné léčení
- b) Zabezpečovací detence
- c) Zabráni věcí
- d) Výkon trestu odnětí svobody

23. Ústavní soud ČR sídlí v:

- a) Praze
- b) Plzni
- c) Olomouci
- d) Brně

24. Označte npravdivé tvrzení k rozdělení dětského věku v pediatrii:

- a) Neonatální období trvá do 28. dne po porodu
- b) Kojenecké období trvá do jednoho roku věku života
- c) Batolecí období trvá do dvou let věku
- d) Adolescent je od 15. – 18. roku věku dítěte

25. Psychologické pojetí rodiny je založeno na:

- a) Právních vztazích vycházejících ze zákona
- b) Na osobách, které k sobě vážou biologické vazby
- c) Tvrzení, že každý jedinec si určuje a definuje sám, co považuje za rodinu
- d) Tvrzení, že za rodinu je považována domácnost, tzn. společenství osob, které sdílí společný prostor a naplňují své potřeby

26. Do nepovinného (dobrovolného) očkování u dětí aktuálně nenáleží:

- a) Lidský papilomavirus
- b) Meningokok
- c) Spalničky
- d) Rotaviry

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024

Typ testu ZDBB

**Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.**

27. Hexavakcína neobsahuje očkování proti:

- a) Tetanu
- b) Tuberkulóze
- c) Hemofilu infl. B
- d) Dávivému kašli

28. Léková forma prostá účinné látky nebo zdánlivý chirurgický zákrok lze označit pojmem:

- a) Psychoneuroimunologie
- b) Salutogeneze
- c) Learned helplessness
- d) Placebo

29. Situace, kdy rodinný příslušník vyzvedne nemocnému z lékárny předepsaná léčiva, je projevem:

- a) Emocionální opory
- b) Informační opory
- c) Instrumentální opory
- d) Evaluační opory

30. Typickým salutoprotektivním faktorem může být:

- a) Zvniřnělá religiozita
- b) Depresivní epizoda
- c) Imunosuprese
- d) Nocebo

# Záznamový arch

VZOR 1h. = 1h.

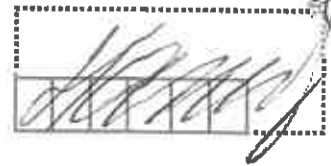
Vzor písma

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 A B C D F H Z

Typ testu

ZDBB

ID



1	<input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	11	A <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	21	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	31	A B C D E
2	<input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	12	A B <input checked="" type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E	22	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	32	A B C D E
3	<input checked="" type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E	13	<input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	23	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	33	A B C D E
4	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	14	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	24	A B <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	34	A B C D E
5	<input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	15	<input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	25	A B <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	35	A B C D E
6	<input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E	16	A <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	26	A B <input checked="" type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E	36	A B C D E
7	<input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	17	A <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	27	A <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	37	A B C D E
8	A <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	18	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	28	A B C <input checked="" type="checkbox"/> E	38	A B C D E
9	<input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	19	A B <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	29	A B <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	39	A B C D E
10	A B <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	20	<input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	30	<input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	40	A B C D E
41	A B C D E	51	A B C D E	61	A B C D E	71	A B C D E
42	A B C D E	52	A B C D E	62	A B C D E	72	A B C D E
43	A B C D E	53	A B C D E	63	A B C D E	73	A B C D E
44	A B C D E	54	A B C D E	64	A B C D E	74	A B C D E
45	A B C D E	55	A B C D E	65	A B C D E	75	A B C D E
46	A B C D E	56	A B C D E	66	A B C D E	76	A B C D E
47	A B C D E	57	A B C D E	67	A B C D E	77	A B C D E
48	A B C D E	58	A B C D E	68	A B C D E	78	A B C D E
49	A B C D E	59	A B C D E	69	A B C D E	79	A B C D E
50	A B C D E	60	A B C D E	70	A B C D E	80	A B C D E

- Toto je záznamový arch. Do příslušného orámovaného pole v horní části vepište podle uvedeného vzoru písma typ testu, který je uveden v záhlaví testu.
- Správnou odpověď nebo odpovědi (dle zadání testu) označte křížkem tak, aby nepřesahoval okraje bílého políčka.  
 A  C  D
- Pokud se při vyplňování zmýlíte, vyplňte celou plochu chybně zakřížkovaného pole a označte křížkem správnou odpověď.  A  C  D
- Po vypršení časového limitu pro vypracování testu odevzdejte záznamový arch a zadání testu doзору v posluchárně podle pokynů, které vám budou sděleny na počátku zkoušky.
- Všechny chyby vzniklé nedodržením těchto pokynů jdou na vrub uchazeče.