

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024

Typ testu ZDCX

Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.

1. Co obsahují nebo vytvářejí jednotlivé typy krvinek? Pak následně vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- | | |
|--------------------|--------------------|
| A. Barvitelná zrna | 1. Erytrocyty |
| B. Protilátky | 2. Granulocyty |
| C. Hemoglobin | 3. Krevní destičky |
| D. Tromboplastin | 4. Lymfocyty |

Nyní vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- a) A1, B2, C3, D4
- b) A2, B4, C1, D3
- c) A4, B3, C1, D2
- d) A2, B3, C1, D2

2. Přifaďte každou ze tkání ke tkáňovému typu. Pak následně vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| A. Chrupavka | 1. Epitely |
| B. Povrchová vrstva sliznice | 2. Pojiva |
| C. Varolův most | 3. Tekutá tkáň |
| D. Krev | 4. Nervová tkáň |

Nyní vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- a) A1, B2, C4, D5
- b) A2, B3, C4, D5
- c) A1, B2, C3, D4
- d) A2, B1, C4, D3

3. Přifaďte k sobě správné termíny (anatomicky a významově). Pak následně vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| A. Kostrč | 1. Kost lebeční |
| B. Místo odběru kostní dřeně | 2. Součást pletence |
| C. Kost radličná | 3. Součást páteře |
| D. Kost stydká | 4. Sternum |

Nyní vyberte správnou kombinaci odpovědí:

- a) A3, B4, C1, D2
- b) A2, B3, C4, D1
- c) A1, B2, C3, D4
- d) A2, B1, C4, D3

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024

Typ testu ZDCX

Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.

4. Erytropoetin:

- a) Je hormon vylučovaný nadledvinami
- b) Povzbuzuje kostní dřev k produkci erytrocytů
- c) Se přestává vytvářet ve vyšších nadmořských výškách
- d) Urychluje zánik erytrocytů ve slezině

5. Situace, kdy rodinný příslušník vyzvedne nemocnému z lékárny předepsaná léčiva, je projevem:

- a) Emocionální opory
- b) Informační opory
- c) Instrumentální opory
- d) Evaluační opory

6. Typickým salutoprotektivním faktorem může být:

- a) Zvlněná religiozita
- b) Depresivní epizoda
- c) Imunosuprese
- d) Nocebo

7. Jak můžeme popsat sociální srovnávání:

- a) Proces porovnávání sebe sama (svých názorů, dovedností) s ostatními lidmi, kteří slouží jako referenční body
- b) Studium vztahů mezi sociálními třídami v kontextu společenských konfliktů
- c) Vytváření skupinových hierarchií zejména na základě kompetitivních vztahů
- d) Analýza sociálních médií

8. Na co se zaměřuje teorie atribuce:

- a) Na vysvětlení toho, jak se výjimeční lidé chovají v různých situacích
- b) Na analýzu příčin chování a událostí za mimořádných okolností
- c) Zkoumání důvodů, proč se lidé zlobí
- d) Na vysvětlení toho, jak obyčejní lidé přisuzují příčiny chování a událostí

9. V Milgramově experimentu bylo účastníkům sděleno, že jsou rekrutováni pro studii o:

- a) Paměti a učení
- b) Vizuálním vnímáním
- c) Fyzické zdatnosti
- d) Následování příkazů

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024

Typ testu ZDCX

Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.

10. Termínem klíčové kompetence ve vzdělávání označujeme:

- a) Souhm vědomostí, dovedností, schopností, postojů a hodnot důležitých pro osobní rozvoj a uplatnění každého člena společnosti
- b) Způsobilost, připravenost, vybavenost vykonávat určité činnosti
- c) Souhm vědomostí, postojů a hodnot důležitých pro osobní rozvoj
- d) Souhm vědomostí důležitých pro uplatnění každého člena společnosti

11. Dopamin je:

- a) Hormon nadledvinek
- b) Neurotransmiter
- c) Výměšek potní žlázy
- d) Látka, která se v těle člověka nevyskytuje

12. Substituční přípravek metadon:

- a) Je používán u léčby všech typů závislosti na nelegálních drogách
- b) Je používán u léčby závislosti na pervitinu
- c) Je běžně používán u léčby opiátové závislosti
- d) Se v substituční léčbě nepoužívá

13. Sociální deviace znamená:

- a) Domnělé porušení sociálního řádu
- b) Mechanismus posilující potřebu dodržovat přijatý řád
- c) Intervence na jedince, kteří jsou ohroženi
- d) Chování, které ústí v psychosociální poškození jedince

14. Mezi zákonné překážky manželství nepatří:

- a) Bigamie
- b) Příbuzenství v přímé linii
- c) Nezletilost
- d) Svéprávnost

15. Označte opatření, které náleží do tzv. trestných opatření představují zvláštní kategorii trestně právních sankcí:

- a) Ochranné léčení
- b) Zabezpečovací detence
- c) Zabránil věcí
- d) Výkon trestu odnětí svobody

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024

Typ testu ZDCX

Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.

16. Vrchní soud ČR sídlí v:

- a) Ostravě
- b) Plzni
- c) Olomouci
- d) Brně

17. Výchova ke zdraví je zakotvena v systému kurikulárních dokumentů:

- a) Od preprimárního vzdělávání po vyšší sekundární vzdělávání
- b) Pouze v Rámcovém vzdělávacím programu pro základní vzdělávání
- c) Pouze v Rámcovém vzdělávacím programu pro základní vzdělávání a gymnaziální vzdělávání
- d) Pouze v Rámcovém vzdělávacím programu pro základní vzdělávání, gymnaziální a střední odborné vzdělávání jako průřezové téma

18. Zdravotní gramotnost je pojímána jako:

- a) Schopnost přijímat správná rozhodnutí mající vztah ke zdraví v kontextu každodenního života (doma, na pracovišti, ve společnosti, ve zdravotnických zařízeních i v politice)
- b) Znalost základních determinantů ovlivňujících zdraví jedince
- c) Znalost základních determinantů mající vztah ke zdraví v kontextu každodenního života (doma, na pracovišti, ve společnosti, ve zdravotnických zařízeních i v politice)
- d) Informovanost o zdravotních rizicích, ochota přijímat předepsaná opatření (očkování, preventivní prohlídky)

19. Označte nepravdivé tvrzení k rozdělení dětského věku v pediatrii:

- a) Neonatální období trvá do 28. dne po porodu
- b) Kojenecké období trvá do jednoho roku věku života
- c) Batoletické období trvá do dvou let věku
- d) Adolescent je od 15. – 18. roku věku dítěte

20. Psychologické pojetí rodiny je založeno na:

- a) Právních vztazích vycházejících ze zákona
- b) Na osobách, které k sobě vážou biologické vazby
- c) Tvrzení, že každý jedinec si určuje a definuje sám, co považuje za rodinu
- d) Tvrzení, že za rodinu je považována domácnost, tzn. společenství osob, které sdílí společný prostor a naplňují své potřeby

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024

Typ testu ZDCX

Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.

21. Do nepovinného (dobrovolného) očkování u dětí aktuálně nenáleží:

- a) Lidský papilomavirus
- b) Meningokok
- c) Spalničky
- d) Rotaviry

22. Hexavakcína obsahuje očkování proti:

- a) Neštovicím
- b) Tuberkulóze
- c) Hemofilu inf. B
- d) Zarděnkám

23. Léková forma prostá účinné látky nebo zdánlivý chirurgický zákrok lze označit pojmem:

- a) Psychoneuroimunologie
- b) Salutogeneze
- c) Learned helplessness
- d) Placebo

24. Jaký význam mají luštěniny ve výživě člověka:

- a) Jsou dobrým zdrojem bílkovin, vlákniny, minerálních látek a vitaminů
- b) Mají vysoký obsah tuku a cholesterolu
- c) Obsahují velké množství vitamínu D a vápníku
- d) Obsahují hodně vody

25. U kterých poživatin se uvádí „datum použitelnosti“:

- a) Používá se v případě poživatin, které si dlouho udržují kvalitu a nezávadnost
- b) Používá se u všech poživatin bez rozdílu
- c) Používá se v případě poživatin, které z mikrobiologického hlediska snadno podléhají zkáze
- d) Požívá se pouze u mléčných výrobků

26. Co jsou PREBIOTIKA:

- a) Jsou to nestravitelné složky potravy, které zvyšují počet zdravotně prospěšných mikroorganismů ve střevě
- b) Jsou to živé mikroorganismy, které příznivě působí na naše zdraví
- c) Jsou to biokatalyzátory ovlivňující štěpení stravy
- d) Jsou to látky zastupující vitaminy

Písemná přijímací zkouška z výchovy ke zdraví – NMgr. studium 2024

Typ testu ZDCX

Pokyn: Může být správně pouze jedna odpověď.

27. Které tuky bychom měli ve stravě omezit:

- a) Rybí tuk a rostlinné oleje
- b) Vepřový a hovězí tuk, palmový a kokosový tuk
- c) Všechny živočišné tuky
- d) Žádné tuky v naší stravě bychom neměli omezovat, tuku ve stravě máme nedostatek

28. Do tzv. přirozených antikoncepčních metod náleží:

- a) Hlenová metoda
- b) Pesar
- c) Metoda pravé menstruace
- d) Femidon

29. Mezi sexuální parafilie v objektu náleží:

- a) Voyerismus
- b) Exhibicionismus
- c) Pedofilie
- d) Frotérství

30. Mezi sexuálně přenosné choroby nenáleží:

- a) Hepatitida typu A
- b) Kapavka
- c) Hepatitida typu B
- d) Syfilis

Záznamový arch

VZOR

101 = 116.

Vzor písma

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 A B C D F H Z

Typ testu **ZDCEX**

ID

[Handwritten signature]

1	A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	11	A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E	21	A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	31	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E
2	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	12	A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	22	A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	32	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
3	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	13	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	23	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	33	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
4	A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	14	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	24	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	34	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
5	A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	15	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	25	A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	35	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
6	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	16	A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	26	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	36	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
7	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	17	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	27	A <input checked="" type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	37	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
8	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	18	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	28	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	38	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
9	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	19	A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	29	A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E	39	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
10	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	20	A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	30	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	40	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
41	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	51	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	61	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	71	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
42	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	52	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	62	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	72	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
43	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	53	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E	63	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	73	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
44	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	54	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	64	A <input type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	74	<input checked="" type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
45	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	55	<input checked="" type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E	65	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	75	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
46	<input checked="" type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E	56	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E	66	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	76	<input checked="" type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E
47	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	57	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	67	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	77	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
48	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	58	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	68	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	78	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
49	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	59	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	69	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E	79	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
50	<input checked="" type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E	60	<input checked="" type="checkbox"/> A <input checked="" type="checkbox"/> B <input checked="" type="checkbox"/> C <input checked="" type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E	70	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input checked="" type="checkbox"/> E	80	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E

- Toto je záznamový arch. Do příslušného orámovaného pole v horní části vepište podle uvedeného vzoru písma typ testu, který je uveden v záhlaví testu.
- Správnou odpověď nebo odpovědi (dle zadání testu) označte křížkem tak, aby nepřesahoval okraje bílého políčka.
A B C D
- Pokud se při vyplňování zmýlíte, vyplňte celou plochu chybně zakřížkovaného pole a označte křížkem správnou odpověď. **A B C D E**
- Po vypršení časového limitu pro vypracování testu odevzdejte záznamový arch a zadání testu doзору v posluchárně podle pokynů, které vám budou sděleny na počátku zkoušky.
- Všechny chyby vzniklé nedodržením těchto pokynů jdou na vrub uchazeče.