Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání

Plný plán

Prezenční

Platné pro zapsané studenty od akademického roku 2025/2026

Garant studijního programu: Mgr. Šárka Panská, Ph.D.

TV Povinné předměty – oborové / oborová didaktika, oborová praxe / složka 1b, 3

Kód předmětu	Název předmětu	rozsah	způsob ověření	počet kreditů	doporučený ročník/semest	rekvizity
OPBT5T203A	Organizace sportovní akce	0/1, 12H	Z	2	2/ZS, LS	
OPBT5T207A	Vodácká praxe s reflexí	0/1, 12H	Z	2	2/ZS, LS	
OPBT5T209A	Didaktika TV a sportu 1	1/1	Z+Zk	3	2/LS	
OPBT5T213A	Výzkumné metody v kinantropologii a motorické testy	1/1	Z+Zk	3	2/LS	
OPBT5T305A	Psychomotorika	1/1	Zk	4	3/LS	
OPBT5T306A	Teorie a didaktika sportovního tréninku se základy biomechaniky	1/1	Zk	4	3/LS	

Celkem kreditů	**18**

TV Povinné předměty – oborové / oborová část / složka 2

Kód předmětu	Název předmětu	rozsah	způsob ověření	počet kreditů	doporučený ročník/semest	rekvizity
OPBT5T101A	Anatomie	1/1	Z+Zk	4	1/ZS	
OPBT5T102A	Kurz lyžování I	0/2	KZ	4	1/ZS	
OPBT5T103A	Lezení	0/2	KZ	4	1/ZS	
OPBT5T104A	Sportovní a pohybové aktivity I (atletika, gymnastika, basketbal, plavání)	0/4	Z	4	1/ZS	
OPBT5T105A	Úvod do kinantropologie	1/1	Z+Zk	4	1/ZS	
OPBT5T106A	Základní a rytmická gymnastika	0/4	Z	4	1/ZS	
OPBT5T107A	Fitness programy	0/2	Z	4	1/LS	
OPBT5T108A	Fyziologie člověka a první pomoc	1/1	Z+Zk	4	1/LS	**P** OPBT5B101A
OPBT5T109A	Kurz sportu a pobytu v přírodě	0/2	Z	4	1/LS	
OPBT5T110A	Pohybové aktivity na 1.stupni ZŠ	1/1	Z+Zk	4	1/LS	
OPBT5T111A	Pohybové hry v TV	0/4	Z	5	1/LS	
OPBT5T112A	Sportovní a pohybové aktivity II (atletika, gymnastika, volejbal, plavání)	0/4	Z	5	1/LS	
OPBT5T201A	Fyziologie tělesných cvičení	1/1	Z+Zk	4	2/ZS	**P** OPBT5T108A
OPBT5T202A	Historie tělesné kultury a antropomotorika	1/1	Z+Zk	5	2/ZS	
OPBT5T204A	Psychologie TV	1/1	Z+Zk	5	2/ZS	
OPBT5T205A	Rozšiřující plavecká a atletická průprava	0/4	Z	4	2/ZS	
OPBT5T206A	Sportovní a pohybové aktivity III (atletika, gymnastika, házená/fotbal, plavání)	0/4	Z	4	2/ZS	**P** OPBT5T104A **P** OPBT5T112A
OPBT5T208A	Výživa	1/1	Z+Zk	4	2/ZS	
OPBT5T210A	Sportovní a pohybové aktivity IV (atletika, gymnastika, floorbal, plavání)	0/5	Z	6	2/LS	
OPBT5T211A	Sportovní hry	0/5	Z	6	2/LS	
OPBT5T212A	Sportovní masáže	0/1	Z	3	2/LS	
OPBT5T214A	Zdravotní tělesná výchova	0/1	Z	3	2/LS	
OPBT5T301A	Florbal	0/2	Z	5	3/ZS	
OPBT5T302A	Kurz lyžování II a základy bruslení	1/3	KZ	5	3/ZS	
OPBT5T303A	Sportovní a pohybové aktivity V (gymnastika, úpoly)	0/2	Z	5	3/ZS	**P** OPBT5T206A
OPBT5T304A	Sportovní druhy gymnastiky	1/3	KZ	5	3/ZS	

Celkem kreditů	**114**

TV Povinně volitelné předměty 1 / oborová část / složka 2

Kód předmětu	Název předmětu	rozsah	způsob ověření	počet kreditů	doporučený ročník/semest	rekvizity
OPBT5T301B	Kurz vysokohorské turistiky	0/2	KZ	5	3/LS	
OPBT5T302B	Netradiční sportovní hry	0/2	KZ	5	3/LS	
OPBT5T303B	Pohybová skladba	0/2	KZ	5	3/LS	

OPBT5T304B	Regenerace a masáž	0/2	KZ	5	3/LS	
OPBT5T305B	Sportovní lezení na umělé stěně	0/2	KZ	5	3/LS	

Minimální počet kreditů	**10**

Doporučené volitelné předměty

Kód předmětu	Název předmětu	rozsah	způsob ověření	počet kreditů	doporučený ročník/semest	rekvizity
OPBT6T301C	Gymnastická příprava I	0/2	Z	3	3/ZS	
OPBT6T302C	Gymnastická příprava II	0/2	Z	3	3/LS	
OPBT6T303C	Kurz instruktora lyžování	0/2	Z	4	3/LS	
OPBT6T304C	Kurz instruktora školního snowboardingu	0/2	Z	4	3/ZS	
OPBT6T308C	Kondiční plavání	0/2	Z	3	3/LS	
OPBT6T309C	Kondiční trénink a fitness	0/2	Z	3	3/ZS	

SZ Povinné předměty – oborové / závěrečná práce / složka 4 - pro maior

Kód předmětu	Název předmětu	rozsah	způsob ověření	počet kreditů	doporučený ročník/semest	rekvizity
OPBT5T215A	Seminář k přípravě bakalářské práce (tělesná výchova)	0/1	Z	2	2/LS	
OPBT5T307A	Příprava a odevzdání bakalářské práce (tělesná výchova)	0/0, 5H	Z	9	3/LS	

Celkem kreditů	**11**

SZ Povinné předměty – obecné / pedagogika, psychologie / složka 1a

Kód předmětu	Název předmětu	rozsah	způsob ověření	počet kreditů	doporučený ročník/semest	rekvizity
OPBZ1P001A	Úvod do pedagogiky	1/1	Zk	4	1/ZS+LS	
OPBZ1Q002A	Základy psychologie	1/1	Zk	4	1/ZS+LS	
OPBZ1P003A	Základy didaktiky	1/0	Zk	2	2/ZS	**P** OPBZ1P001A
OPBZ1S004A	Základy speciální pedagogiky	1/0	Zk	2	3/ZS+LS	**P** OPBZ1P003A

Celkem kreditů	**12**

SZ Povinně volitelné předměty / společný základ / složka 1c

Kód předmětu	Název předmětu	rozsah	způsob ověření	počet kreditů	doporučený ročník/semest	rekvizity
OPBZ1Q005B	Metakognitivní schopnosti a jejich rozvíjení	0/1	Z	2	1/ZS	
OPBZ1Q006B	Stres a strategie jeho zvládání	0/1	Z	2	1/ZS	
OPBZ1Q007B	Sociálně-emoční dovednosti	0/1	Z	2	1/ZS	
OPBZ1P008B	Efektivní učení	0/1	Z	2	1/ZS	
OPBZ1C009B	Rétorika	0/2	Z	2	1/ZS	
OPBZ1C010B	Profesní rozvoj hlasu	0/2	Z	2	1/ZS	
OPBZ1I020B	Word efektivně – principy a pokročilé techniky	0/1	Z	2	1/ZS	
OPBZ1I021B	Grafika na počítači	0/1	Z	2	1/ZS	
OPBZ1I022B	Tvorba webových stránek	0/1	Z	2	1/ZS	
OPBZ1O023B	DofE: Mezinárodní cena vévody z Edinburghu (rozvoj talentu, dobrovolni	0/2	Z	2	1/ZS	
OPBZ1Z024B	Český vzdělávací systém v mezinárodním srovnání	0/1	Z	2	1/ZS	
OPBZ1Z025B	Nerovnosti ve vzdělávání	0/1	Z	2	1/ZS	

Minimální počet kreditů	**2**

SZ Povinně volitelné předměty / společná praxe / složka 3 (ped.-psych. příprava)

Kód předmětu	Název předmětu	rozsah	způsob ověření	počet kreditů	doporučený ročník/semest	rekvizity
OPBZ1P001B	Orientační praxe s reflexí	0/1, 24H	Z	2	2/ZS, LS	**P** OPBZ1P001A
OPBZ1Q002B	Volnočasová praxe s reflexí	0/1, 24H	Z	2	2/ZS, LS	**P** OPBZ1P001A
OPBZ1Q003B	Lektorská praxe s reflexí	0/1, 24H	Z	2	2/ZS, LS	**P** OPBZ1P001A
OPBZ1S004B	Asistentská praxe s reflexí	0/1, 24H	Z	2	2/ZS, LS	**P** OPBZ1P001A
OPBZ1Z005B	Dobrovolnická praxe s reflexí	0/1, 24H	Z	2	2/ZS, LS	**P** OPBZ1P001A

Minimální počet kreditů	**2**

SZ Povinně volitelné předměty / cizí jazyk pro učitele

Kód předmětu	Název předmětu	rozsah	způsob ověření	počet kreditů	doporučený ročník/semest	rekvizity
OPBZ1A014B	Cizí jazyk pro učitele – anglický jazyk 1A	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBA3A011A **N** OPBA3A021A **N** OPBA4A011A **N** OPBA4A021A
OPBZ1F015B	Cizí jazyk pro učitele – francouzský jazyk 1A	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBF4F011A **N** OPBF4F021A
OPBZ1G016B	Cizí jazyk pro učitele – německý jazyk 1A	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBG3G011A **N** OPBG3G021A **N** OPBG4G011A **N** OPBG4G021A
OPBZ1R017B	Cizí jazyk pro učitele – ruský jazyk 1A	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBR4R011A **N** OPBR4R021A
OPBK2K001B	Cizí jazyk pro učitele – italský jazyk 1A	0/2	Z	2	3/LS	
OPBK2K002B	Cizí jazyk pro učitele – španělský jazyk 1A	0/2	Z	2	3/LS	
OPBZ1A015B	Cizí jazyk pro učitele – anglický jazyk 1B	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBA3A011A **N** OPBA3A021A **N** OPBA4A011A **N** OPBA4A021A
OPBZ1F016B	Cizí jazyk pro učitele – francouzský jazyk 1B	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBF4F011A **N** OPBF4F021A
OPBZ1G017B	Cizí jazyk pro učitele – německý jazyk 1B	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBG3G011A **N** OPBG3G021A **N** OPBG4G011A **N** OPBG4G021A
OPBZ1R018B	Cizí jazyk pro učitele – ruský jazyk 1B	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBR4R011A **N** OPBR4R021A

Minimální počet kreditů	**2**

Doporučené volitelné předměty

Kód předmětu	Název předmětu	rozsah	způsob ověření	počet kreditů	doporučený ročník/semest	rekvizity
OPBZ1E301C	Aktuální otázky přírodních věd	2/0	Z	4	3/LS	
OPBZ1O302C	Aktuální otázky společenských věd	2/0	Z	4	3/LS	
OPBZ1G303C	Jazyk a kultura	0/2	Z	4	3/LS	
OPBZ1R304C	Language and culture	0/2	Z	4	3/LS	
4OPBZ1Q305C	Předlékařská první pomoc	0/2	Z	4	3/LS	

Doporučené volitelné předměty - cizí jazyky

Kód předmětu	Název předmětu	rozsah	způsob ověření	počet kreditů	doporučený ročník/semest	rekvizity

OPBZ1A013C	Cizí jazyk pro učitele – anglický jazyk 2A	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBA3A011A **N** OPBA3A021A **N** OPBA4A011A **N** OPBA4A021A
OPBZ1F017C	Cizí jazyk pro učitele – francouzský jazyk 2A	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBF4F011A **N** OPBF4F021A
OPBZ1G017C	Cizí jazyk pro učitele – německý jazyk 2A	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBG3G011A **N** OPBG3G021A **N** OPBG4G011A **N** OPBG4G021A
OPBZ1R019C	Cizí jazyk pro učitele – ruský jazyk 2A	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBR4R011A **N** OPBR4R021A
OPBZ1A014C	Cizí jazyk pro učitele – anglický jazyk 2B	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBA3A011A **N** OPBA3A021A **N** OPBA4A011A **N** OPBA4A021A
OPBZ1F018C	Cizí jazyk pro učitele – francouzský jazyk 2B	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBF4F011A **N** OPBF4F021A
OPBZ1G018C	Cizí jazyk pro učitele – německý jazyk 2B	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBG3G011A **N** OPBG3G021A **N** OPBG4G011A **N** OPBG4G021A
OPBZ1R020C	Cizí jazyk pro učitele – ruský jazyk 2B	0/2	Z	2	3/LS	**N** OPBR4R011A **N** OPBR4R021A

Ad rekvizity: Znak před kódem předmětu **P** = Prerekvizita, **K** = Korekvizita, **Z** = Záměnnost, **N** = Neslučitelnost

Státní zkouška	
OSZD104TV	**Obhajoba bakalářské práce**
OSZB159	**Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání**
OSZB160	**Specifické otázky tělesné výchovy**
OSZB159	**Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání**
	Zkouška se skládá ze dvou oblastí, přičemž první část zahrnuje znalosti z oblasti historie tělesné kultury, psychologie TV, anatomie člověka, teorie sportovního tréninku a antropomotoriky. Ve druhé, tj. didaktické oblasti je student zkoušen z didaktiky TV, fyziologie tělesných cvičení, zdravotní TV a biomechaniky. a) TEORETICKÁ VÝCHODISKA Historie tělesné kultury, vývoj, etapy a východiska. Olympismus a novodobé OH. Teorie tělesné kultury. Anatomie člověka. Zdravotní TV. Antropomotorika. Teorie sportovního tréninku. b) TĚLESNÁ VÝCHOVA A SPORT Didaktika tělesné výchovy, její metodicko organizační formy. Fyziologie tělesných cvičení a fyziologie tělesné zátěže, didaktika zdravotní tělesné výchovy ve školní TV, základy biomechaniky
OSZB160	**Specifické otázky tělesné výchovy**
	V první části je student zkoušen z oblasti prohloubených znalostí z kinantropologie včetně výzkumných metod v kinantropologii a motorických testů, dále z psychomotoriky, výživy ve sportu a sportovní masáže. Ve druhé části je student zkoušen z oblasti praktického vedení různých forem gymnastiky, sportovních her i atletické průpravy, pohybových aktivit a kondičních programů pro různé věkové kategorie.

Podmínky pro konání jednotlivých částí státní zkoušky

Plný plán

Jednotlivé **části** státní zkoušky (**A, B)** lze skládat v libovolném pořadí po splnění k nim náležejících modulů.

Kód | Název části SZ

Splněná podmínka = splněné moduly

OSZD104TV	**Obhajoba bakalářské práce**	ČÁST A
	SZ Povinné předměty – oborové / závěrečná práce / složka 4 - pro maior	

OSZB159	**Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání**	ČÁST B
OSZB160	**Specifické otázky tělesné výchovy**	
	TV Povinné předměty – oborové / oborová didaktika, oborová praxe / složka 1b, 3	
	TV Povinné předměty – oborové / oborová část / složka 2	
	TV Povinně volitelné předměty 1 / oborová část / složka 2	
	SZ Povinné předměty – obecné / pedagogika, psychologie / složka 1a	
	SZ Povinně volitelné předměty / společný základ / složka 1c	
	SZ Povinně volitelné předměty / společná praxe / složka 3 (ped.-psych. příprava)	
	SZ Povinně volitelné předměty / cizí jazyk pro učitele	

Před vykonáním poslední části SZ je nutné dosáhnout 180 kreditů za všechny předměty včetně volitelných.