



Akadematická poradna PedF UK

Vytváření bezpečného prostředí ve vzdělávání



Podpora Rozvoje Učitelských Kompetencí (PRoUK)

Reg. číslo projektu: CZ.02.02.XX/00/23_019/0008385

Kurz je zaměřen na **rozvoj profesních kompetencí pedagogů v oblasti vytváření bezpečného, podporujícího a trauma-respektujícího vzdělávacího prostředí.**

Podporuje prevenci psychické zátěže, duševní zdraví a well-being žáků, studentů i pedagogů a posiluje schopnost sebereflexe v profesní roli.

Účastníci získají srozumitelné **teoretické ukotvení (psychologické bezpečí, stres, emoce, trauma, well-being) i praktické nástroje využitelné v každodenní praxi.**

Kurz přispívá k **prevenci vyhoření, udržitelnému výkonu pedagogické profese a rozvoji zdravého školního klimatu.**

Součástí jsou **sebezkušenostní prvky a sdílení dobré praxe.**

Témata seminářů:

- Bezpečné prostředí jako základ učení
- Duševní zdraví studujících
- Prevence stresu a vyhoření u pedagogů
- Práce se stresem a emocemi ve třídě
- Přístupy ke studentům v náročných životních situacích

Přihlášky:

poradna@pedf.cuni.cz

*Kapacita kurzu: max. 12 účastníků
5 setkání v domluvených termínech
Studijní materiály: v Moodle*

Vedoucí aktivity:

doc. Anna Kucharská, Ph.D., doc. Markéta Švamberg Šauerová, Ph.D.

Zahájení kurzu: 11.3. 2026 od 14:30

Akadematická poradna PedF UK, Spálená 10 (2. patro), Praha 1



Spolufinancováno
Evropskou unií



Univerzita
Karlova